

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa sirop Pala menurunkan fungsi kognitif pada dosis 100 cc.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan beberapa saran, sebagai berikut :

- Perlu dilakukan penelitian dengan waktu pengamatan dan dosis yang lebih bervariasi.
- Perlu dilakukan isolasi zat aktif agar dapat diketahui efeknya secara individual.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh sirop pala terhadap fungsi kognitif dengan tes yang berbeda.
- Konsumsi sirop Pala secara berlebihan sebaiknya dihindari pada saat akan melakukan aktivitas yang membutuhkan konsentrasi.

