

ABSTRAK

PENGARUH SIROP PALA (*Myristica fragrans* Houtt.) TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PEREMPUAN DEWASA

Bimo Ario Prahasto, 2010; Pembimbing I: Dr. Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes
Pembimbing II: dr. Sylvia Soeng, M.Kes

Fungsi kognitif merupakan suatu proses berpikir, yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah faktor makanan. Buah Pala yang sering dikonsumsi masyarakat dalam bentuk sirop Pala diduga dapat menurunkan fungsi kognitif.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh sirop Pala terhadap fungsi kognitif.

Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimental sungguhan bersifat komparatif dengan *pre test* dan *post test*. Subjek penelitian yang digunakan berjumlah 30 orang mahasiswi fakultas kedokteran. Data yang diamati adalah waktu yang dibutuhkan subjek penelitian untuk menyelesaikan *Maze Learning* sebelum dan sesudah diberi minum sirop Pala dalam detik. Data dianalisis secara statistik dengan menggunakan uji t berpasangan dengan $\alpha=0,05$. Tingkat kemaknaan berdasarkan nilai $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan rerata waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan *Maze Learning* sesudah minum sirop Pala (286,27 detik) lebih lama dibandingkan sebelum minum sirop Pala (248,47 detik), dengan nilai $p = 0,040$.

Simpulan penelitian ini adalah sirop Pala menurunkan fungsi kognitif.

Kata kunci: sirop pala, fungsi kognitif, *maze learning*

ABSTRACT

THE EFFECT OF NUTMEG SYRUP (*Myristica fragrans* Houtt.) TOWARDS COGNITIVE FUNCTION IN ADULT FEMALE

Bimo Ario Prahasto, 2010; Tutor I: Dr. Sugiarto Puradisastra, dr., M.Kes
Tutor II: dr. Sylvia Soeng, M.Kes

Cognitive function is a process of thinking, which can be influenced by various factors one of these is food factor. Nutmeg fruits are often consumed by people in the form of Nutmeg syrup, which is suspected can reduce cognitive function.

The purpose of this study was to determine the effect of Nutmeg syrup towards cognitive function.

The research was a comparative real experiment prospective study with pre test and post test. The research subjects were 30 female medical students. The data observed was the time required to complete the Maze Learning before and after drinking Nutmeg syrup in seconds. Data was statistically analyzed using paired t test with $\alpha = 0.05$. Significance level based on the value of $p \leq 0.05$.

The result showed that the average time required to complete the Maze Learning after drinking Nutmeg syrup (286.27 seconds) was longer than before drinking Nutmeg syrup (248.47 seconds), with $p = 0.040$.

The conclusion was the Nutmeg syrup reduced cognitive function.

Keywords: nutmeg syrup, cognitive function, maze learning

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademik	2
1.4.2 Manfaat Praktik	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	2
1.5.1 Kerangka Pemikiran	2
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
1.6 Metodologi	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Sistem Saraf Pusat.....	5
2.2 Kognitif.....	8
2.2.1 Definisi Kognitif.....	8
2.2.2 Proses Mengingat.....	8
2.2.3 <i>Problem Solving</i>	10
2.3 Pala (<i>Myristica fragrans</i> Houtt.).....	13
2.3.1 Taksonomi.....	14
2.3.2 Jenis-jenis Tanaman Pala.....	14
2.3.3 Kandungan Kimiawi.....	15
2.3.4 Khasiat/Kegunaan.....	15
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Bahan/subjek penelitian.....	17
3.1.1 Alat dan Bahan yang digunakan.....	17
3.1.2 Subjek Penelitian.....	17
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	18
3.2 Metode Penelitian.....	18
3.2.1 Desain Penelitian.....	18
3.2.2 Variabel Penelitian.....	18
3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel.....	18
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel	18

3.2.3	Besar Sampel Penelitian.....	18
3.2.4	Prosedur Penelitian.....	19
3.2.5	Metode Analisis Data.....	20
3.2.6	Aspek Etik Penelitian.....	21
BAB IV HASIL,PEMBAHASAN,PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN		
4.1	Hasil dan Pembahasan.....	23
4.1.1	Hasil Penelitian.....	23
4.1.2	Pembahasan	24
4.2	Pengujian Hipótesis Penelitian.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	26
5.2	Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....		27
LAMPIRAN.....		29
RIWAYAT HIDUP.....		36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Tabel Hasil Penelitian	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lobus-lobus otak.....	7
Gambar 2.2 Siklus <i>Problem Solving</i>	11
Gambar 2.3 Pala (<i>Myristica fragrans</i> Houtt.).....	15

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Daftar Tabel.....29
Lampiran 2	Uji Statistik.....30
Lampiran 3	Cara Pembuatan Sirop Pala.....31
Lampiran 4	Gambar <i>Maze Learning</i>32
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>34
Lampiran 6	Persetujuan Komisi Etik.....35