BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Seduhan daun alpukat berefek menurunkan tekanan darah sistol
2. Seduhan daun alpukat berefek menurunkan tekanan darah diastol
3. Seduhan daun alpukat berefek sama tehadap penurunan tekanan darah sistol dan tekanan darah diastol

5.2 Saran

Penelitian efek seduhan daun alpukat terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan :

- Menggunakan bentuk sedian lain.
- Menggunakan subjek penelitian wanita.