

ABSTRAK

EFEK SEDUHAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL LAKI-LAKI DEWASA

Runy Hermawan, 2010. Pembimbing I : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
Pembimbing II : Rosnaeni, Dra., Apt.

Hipertensi merupakan salah satu faktor risiko penyebab kematian. Pengendalian hipertensi dengan menggunakan obat antihipertensi sering menjadi kendala karena risiko efek samping dan biaya yang mahal, sehingga sekarang ini dikembangkan pengobatan tradisional yaitu pengobatan herbal terhadap hipertensi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui efek seduhan daun alpukat terhadap tekanan darah normal laki-laki dewasa.

Design penelitian eksperimental sungguhan dengan Rancangan Acak Lengkap (RAL), bersifat komparatif. Dengan design *pre test* dan *post test*. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol (mmHg) sebelum dan sesudah minum seduhan daun alpukat. Pengukuran dilakukan dengan cara gabungan auskultasi dan palpasi, pada posisi duduk dengan tangan diletakkan diatas paha dan kaki menyentuh lantai. Analisis data menggunakan uji t yang berpasangan dengan $\alpha = 0,05$ pengolahan data menggunakan perangkat lunak komputer. Kemaknaan berdasarkan nilai $p \leq 0,05$.

Hasil penelitian tekanan darah sesudah minum seduhan daun alpukat 99.85/67.38 mmHg lebih rendah daripada tekanan darah sebelum minum seduhan daun alpukat yaitu sebesar 113,77/75,12 mmHg dengan perbedaan yang sangat signifikan ($p < 0,01$). Penurunan tekanan darah sistol 12.19 % dan diastol sebesar 10.23% tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p > 0,05$).

Simpulan seduhan daun alpukat menurunkan tekanan darah sistol dan diastol dengan efek yang sama.

Kata kunci : Seduhan daun alpukat, tekanan darah, laki-laki dewasa

ABSTRACT

THE EFFECT OF AVOCADO LEAVES BREW (*Persea americana* Mill) ON THE NORMAL BLOOD PRESSURE IN ADULT MALE

Runy Hermawan, 2010. 1st Tutor : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF
2nd Tutor : Rosnaeni, Dra., Apt.

Hypertension is one of the factor causes risk of death. Control of hypertension with antihypertensive drugs is often an obstacle because of the risk of side effects and is also expensive, so lately was developed traditional herbal medicine against hypertension

The purpose of this research was to determine the effect of avocado leaves brew on male adult's normal blood pressure

The design of this study was real experimental laboratoric, using Completely Randomized Design (CRD), was a comparative research design with pre-test and post-test. The data measured were systolic and diastolic blood pressure (mmHg) in 26 adult men before and taking avocado leaves brew. Measurements done were the combined methods of palpation and auscultation. Data analysis using the paired "t" test with $\alpha=0.05$, using computer software. Significance was determined by $p < 0.05$.

The results of blood pressure after taking avocado leaves brew 99.85/67.38 mmHg lower than blood pressure before taking avocado leave brew that is equal to 113.77 / 75.12 mmHg with a highly significant difference ($p < 0.01$). The decrease in blood pressure systole of (12.19%) and diastole of (10.23%) the difference was not significant ($p > 0.05$).

In conclusion, avocado leaves brew decrease blood pressure systole and diastole with the same effect.

Key words: avocado leaves brew, blood pressure, mature male

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	3
1.3.1 Maksud	3
1.3.2 Tujuan	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis	4
1.6 Metode Penelitian	4
1.7 Tempat dan Waktu Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Tekanan Darah	6
2.2 Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	7
2.2.1 Faktor Utama	7

2.2.2 Faktor Tambahan	10
2.3 Pengukuran Tekanan Darah	12
2.4 Sistem Renin Angiotensin	15
2.5 Kelainan Tekanan Darah	16
2.5.1 Hipotensi	16
2.5.2 Hipertensi	16
2.6 Daun Alpukat	18
2.6.1 Taksonomi	18
2.6.2 Sejarah	19
2.6.3 Uraian Tanaman	19
2.6.4 Manfaat dan Kandungan Kimia	21
2.6.5 Uji Toksisitas.....	22
2.6.6 Efek Sebagai Anti Hipertensi	22

BAB III BAHAN/ SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1 Bahan/ Subjek Penelitian	28
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian	28
3.1.2 Subjek Penelitian	28
3.2 Metode Penelitian	29
3.2.1 Desain Penelitian	29
3.2.2 Variabel Penelitian	29
3.2.2.1 Definisi Konsepsional Variabel	29
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel	30
3.2.3 Besar Sampel Penelitian	30
3.3 Prosedur Kerja	30
3.3.1 Persiapan Subjek Penelitian	30
3.3.2 Persiapan Bahan Uji	31
3.3.3 Cara Pemeriksaan	32
3.3.4 Data Analisis	32
3.3.5 Aspek Etik Penelitian	34

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	35
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	40
4.2.1 Hipotesis Penelitian	40
4.2.2 Hipotesis Statistik	40

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	46
-----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	60
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	17
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat	35
Tabel 4.2	Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol	36
Tabel 4.3	Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat	37
Tabel 4.4	Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol	38
Tabel 4.5	Persentase Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pengukuran Tekanan Darah Metode Palpasi	13
Gambar 2.2 Pengukuran Tekanan Darah Metode Auskultasi	14
Gambar 2.3 Sistem Renin Angiotensin	16
Gambar 2.4 Daun Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill)	18
Gambar 2.5 Skema Titik Tangkap Kerja Penghambat ACE	23
Gambar 2.6 Skema Efek Fisiologi Diuretik	24
Gambar 2.7 Skema Mekanisme Kerja β Bloker	25
Gambar 2.8 Skema Mekanisme Kerja Beberapa Antihipertensi	26
Gambar 2.9 Efek Seduhan Daun Alpukat Terhadap Tekanan Darah	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	<i>INFORMED CONSENT</i>	46
Lampiran II	Besar Sampel	47
Lampiran III	Lembar Kerja	48
Lampiran IVA	Data Subjek Penelitian	50
Lampiran IVB	Data Hasil Percobaan	51
Lampiran V	Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat (Persea americana Mill)	53
Lampiran VI	Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat (Persea americana Mill)	55
Lampiran VII	Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Setelah Minum Seduhan Daun Alpukat (Persea americana Mill)	57
Lampiran VIII	SURAT KEPUTUSAN	59