

Abstrak

Penelitian ini berdasarkan pada teori *planned behavior* dari Icek Ajzen (2005). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kontribusi determinan-determinan intention untuk melakukan pola makan 3J (Jenis, Jadwal, Jumlah) pada pasien DM tipe 2 di RS "X" Bekasi.

Variabel penelitian adalah determinan-determinan dan intention. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan di RS "X" Bekasi terhadap pasien diabetes mellitus tipe II untuk mengikuti pola makan 3J sebanyak 100 pasien. Alat yang digunakan adalah kuesioner intention dan determinan-determinannya yang disusun oleh Icek Ajzen (2005) dan diadaptasi oleh peneliti yang mengacu pada teori *planned behavior* sebanyak 36 item. Berdasarkan hasil uji validitas Pearson dan uji reliabilitas Alpha Cronbach diperoleh validitas berkisar antara 0,346-0,697, dan reliabilitas sebesar 0,868 determinan attitude toward behavior, 0,780 determinan subjective norm, 0,825 determinan perceived behavior control, 0,798 intention.

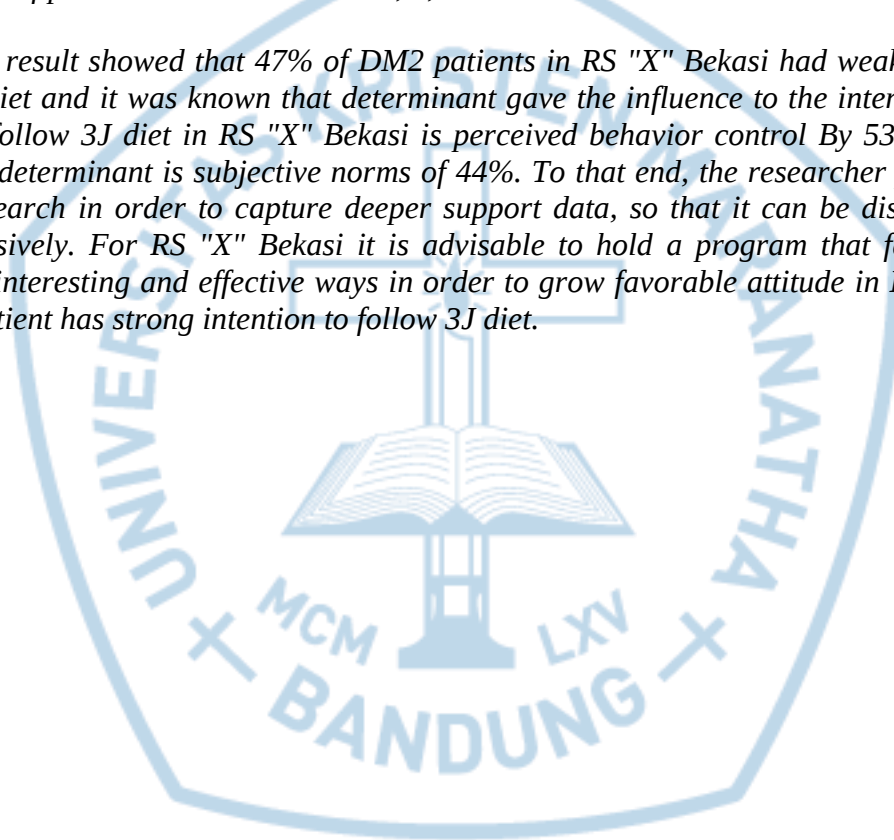
Hasil menunjukkan bahwa 47% pasien DM2 yang di RS "X" Bekasi memiliki intention yang lemah untuk mengikuti pola makan 3J dan diketahui determinan yang memberikan pengaruh paling besar terhadap intention pasien DM2 untuk mengikuti pola makan 3J di RS "X" Bekasi adalah *perceived behavior control* sebesar 53%. Determinan yang paling memberikan pengaruh paling kecil adalah *subjective norms* sebesar 44%. Untuk itu, peneliti mengajukan saran untuk penelitian lebih lanjut agar menjangkau data penunjang lebih dalam, sehingga dapat membahas dengan lebih komprehensif. Bagi RS "X" Bekasi disarankan untuk mengadakan program yang memfasilitasi pasien mengenai cara-cara yang menarik dan efektif dalam rangka menumbuhkan sikap *favourable* pada pasien DM2, sehingga pasien DM2 memiliki niat yang kuat untuk mengikuti pola makan 3J.

Abstract

This study is based on the planned behavior theory of Icek Ajzen (2005). The purpose of this research is to know the description of the contribution of intention determinants to diet 3J (Type, Schedule, Amount) in DM type 2 patient at RS "X" Bekasi.

Data retrieval in this study was conducted in RS "X" Bekasi on type II diabetes mellitus patients to follow 3J diet as 100 patients. The tool used is the intention questionnaire and its determinants compiled by Icek Ajzen (2005) and adapted by researchers referring to the theory of planned behavior of 36 items. Based on the result of Pearson's validity test and Alpha Cronbach reliability test, the validity ranges 0.346-0.697, and reliability of 0.868 determinant attitude toward behavior, 0,780 determinant of subjective norm, 0,825 determinant of perceived behavior control, 0,798 intention.

The result showed that 47% of DM2 patients in RS "X" Bekasi had weak intention to follow 3J diet and it was known that determinant gave the influence to the intention of DM2 patient to follow 3J diet in RS "X" Bekasi is perceived behavior control By 53%. The least significant determinant is subjective norms of 44%. To that end, the researcher proposed for further research in order to capture deeper support data, so that it can be discussed more comprehensively. For RS "X" Bekasi it is advisable to hold a program that facilitates the patient on interesting and effective ways in order to grow favorable attitude in DM2 patient, so DM2 patient has strong intention to follow 3J diet.



DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Maksud Penelitian	9
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	10
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	10
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	10
1.5 Kerangka Pemikiran	11
1.6 Asumsi Penelitian.....	18

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Definisi <i>Planned Behavior</i>	19
2.2 Dimensi <i>Intention</i>	19
2.2.1 <i>Background Factor</i>	20
2.3 Determinan-Determinan <i>Intention</i>	21
2.3.1 <i>Attitude Toward The Behavior</i>	21
2.3.2 <i>Subjective Norms</i>	22
2.3.3 <i>Perceived Behavior Control</i>	23
2.4 Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i>	24
2.5 Pengaruh Determinan-Determinan terhadap <i>Intention</i>	24
2.6 Pengertian Diabetes Mellitus.....	24
2.6.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus	25
2.6.2 Gejala-gejala dan Diagnosa Diabetes Mellitus	26
2.6.3 Faktor Resiko Penyebab Timbulnya Penyakit Diabetes Mellitus	27
2.6.4 Penanganan Diabetes Mellitus Tipe II	29
2.7 Pola Makan 3J (Jenis, Jatah, Jumlah)	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Prosedur Penelitian	33
3.2 Bagan Prosedur Penelitian.....	33
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional Variable Penelitian	34
3.3.1 Definisi Konseptual.....	34
3.3.2 Definisi Operasional.....	35
3.4 Alat Ukur.....	35
3.4.1 Alat Ukur <i>Intention</i> dan Determinan-determinan <i>Intention</i>	35

3.4.2 Sistem Penilaian	37
3.4.3 Data Pribadi dan Penunjang	37
3.4.3.1 Data Pribadi	37
3.4.3.2 Data Penunjang	37
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas alat ukur	37
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	37
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	38
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	39
3.5.1 Sampel Penelitian	39
3.5.2 Karakteristik Sampel	39
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel	40
3.6 Teknik Analisis Data	40
3.7 Uji Asumsi Klasik	41
3.8 Hipotesis Statistik	42
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden.....	43
4.1.1 Jenis Kelamin Responden	43
4.1.2 Usia Responden.....	44
4.1.3 Pendidikan Responden	44
4.2 Hasil Penelitian.....	45
4.2.1 Gambaran <i>Intention</i>	46
4.3 Pembahasan	47

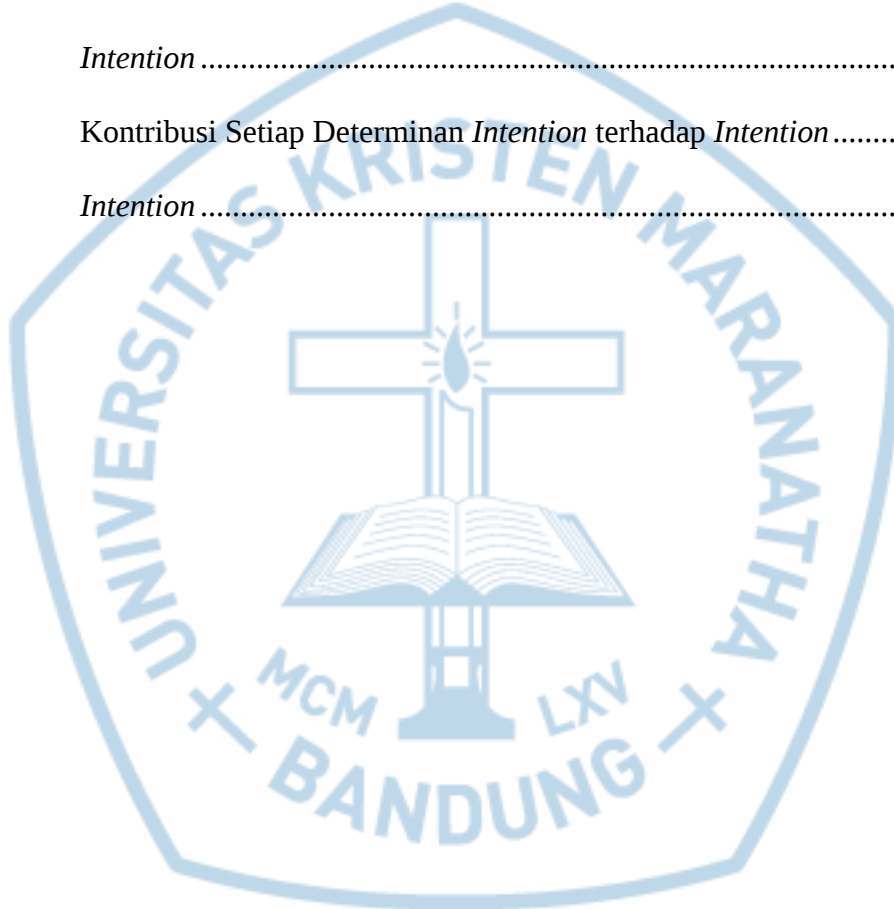
BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Saran Teoretis.....	51
5.2.2 Saran Praktis.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
DAFTAR RUJUKAN	54
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1.	Item Alat Ukur <i>Intention</i>	36
Tabel 4.1.	Jenis Kelamin Responden	43
Tabel 4.2.	Usia Responden	44
Tabel 4.3.	Pendidikan Terakhir Responden	44
Tabel 4.4.	Gambaran Kontribusi Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i>	45
Tabel 4.5.	Kontribusi Setiap Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i>	46
Tabel 4.6.	<i>Intention</i>	46



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1.1. Kerangka Pemikiran.....	17
Bagan 3.1. Prosedur Penelitian	33
Bagan 4.1. Skema Nilai Kontribusi Determinan-determinan Intention Terhadap Intention Untuk Mengikuti Pola Makan 3J	45



DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kisi-kisi Alat Ukur <i>Intention</i>	L-1
Lampiran 2	Kata Pengantar Kuesioner.....	L-6
Lampiran 3	<i>Letter of Consent</i>	L-7
Lampiran 4	Kuesioner Data Pribadi dan Data Penunjang.....	L-8
Lampiran 5	Kuesioner <i>Intention</i>	L-10
Lampiran 6	Validitas dan Reliabilitas	L-17
Lampiran 7	Data Hasil Kuesioner	L-18
Lampiran 8	Data Responden	L-21
Lampiran 9	Tabulasi Silang Determinan dengan <i>Backgorund Factors</i>	L-24

