

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh data dan gambaran mengenai hubungan gratitude dan subjective well-being pada mahasiswa KKNi Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa KKNi Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung dengan karakteristik tercatat aktif sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung dan masih menempuh kegiatan belajar di Universitas "X" Bandung. Subjek penelitian berjumlah 196 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasional dengan teknik pengambilan data menggunakan 3 kuesioner yang terdiri dari 74 item. Skor total dari kuesioner gratitude akan dikorelasikan dengan kategori derajat SWB dengan menggunakan chi-square pada program SPSS. Berdasarkan uji statistik menggunakan Chi Square, terdapat hubungan antara gratitude dan SWB pada mahasiswa KKNi Fakultas Psikologi Universitas "X" Bandung ($\chi^2 = 306.566$, $C = 0,781$, $p < 0,000$). Peneliti mengajukan saran bagi peneliti yang selanjutnya untuk melibatkan faktor-faktor SWB dalam penelitiannya dan menambah ukuran sampel agar hasil penelitiannya lebih akurat.

Kata Kunci: Gratitude, Subjective-Well Being, Mahasiswa KKNi



ABSTRACT

This research aims to gather data to find a correlation between Gratitude and Subjective Well-Being (SWB) on KKNi college student of Faculty of Psychology at "X" University of Bandung. Subject of this research are the one that still counted as an active member of KKNi college student of Faculty of Psychology at "X" University of Bandung and still studying at University "X" of Bandung. Total number of people counted as subject on this research are 196. Correlational method was used to gather data through 3 questionnaires consist of 74 questions. Total score from gratitude questionnaire are correlated with level category of SWB using chi-square on SPSS program. Based on the result of chi square, there is a correlaton between gratitude and SWB on KKNi college student of Faculty of Psychology at "X" University of Bandung ($\chi^2 = 306.566$, $C = 0,781$, $p < 0,000$). Researcher advise's for future research is to look more on factors that contribute to SWB and involve more sample size for more accurate result.

Key words: Gratitude, Subjective-Well Being, KKNi College Student



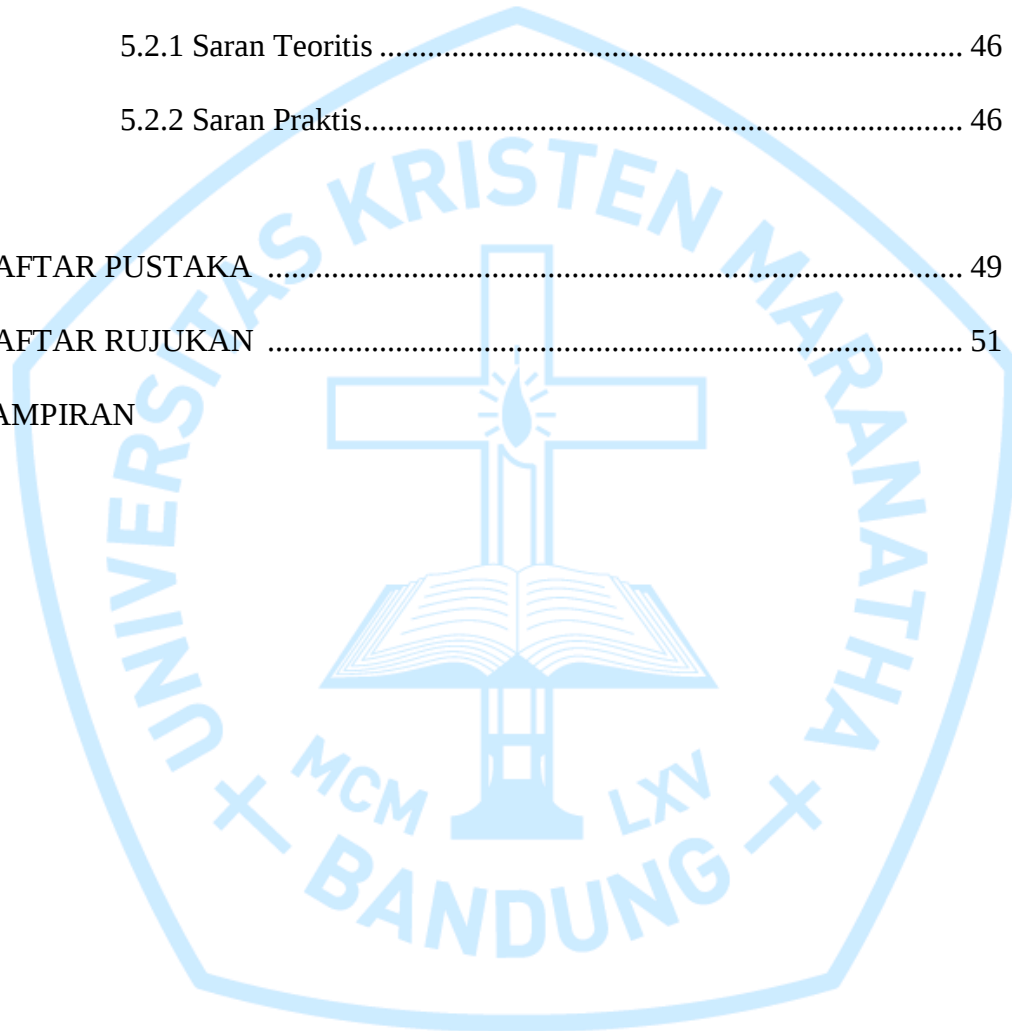
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Maksud Penelitian	6
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Kegunaan Teoritis	7

1.4.2 Kegunaan Praktis.....	7
1.5 Kerangka Pemikiran.....	7
1.6 Asumsi.....	13
1.7 Hipotesis.....	14
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Gratitude</i>	14
2.1.1 Definisi <i>Gratitude</i>	14
2.1.2 Pemrosesan Informasi <i>Gratitude</i>	15
2.1.3 <i>Facet</i> dari <i>Trait Gratitude</i>	16
2.1.4 Aspek <i>Gratitude</i>	17
2.1.5 <i>Gratitude as a Healing Affect</i>	18
2.2 <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i>	19
2.2.2 Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	20
2.2.1 Faktor <i>Subjective Well-Being</i>	21
2.3 Definisi Mahasiswa	25
2.3 Tahap Perkembangan Kognitif.....	25
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	28
3.2 Bagan Prosedur Penelitian	28
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
3.3.1 Definisi Operasional <i>Gratitude</i>	29
3.3.2 Definisi Operasional <i>Subjective Well-Being</i>	30
3.4 Alat Ukur.....	30

3.4.1 Alat Ukur <i>Gratitude</i>	30
3.4.1.1 GRAT	30
3.4.1.2 Cara Skoring Alat Ukur GRAT	31
3.4.1.3 Sistem Penilaian Alat Ukur GRAT	31
3.4.2 Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	32
3.4.2.1 <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWL)	32
3.4.2.1.1 Cara Skoring Alat Ukur SWL	33
3.4.2.1.2 Sistem Penilaian Alat Ukur SWL.....	33
3.4.2.2 <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE) .	34
3.4.2.2.1 Cara Skoring Alat Ukur SPANE.....	35
3.4.2.2.1 Sistem Penilaian Alat Ukur SPANE	35
3.4.3 Data Pribadi.....	36
3.4.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
3.4.4.1 Validitas Alat Ukur	36
3.4.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	37
3.5 Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	37
3.5.1 Populasi Sasaran.....	37
3.5.2 Karakteristik Populasi.....	38
3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	38
3.6 Teknik Analisis Data.....	38
3.7 Hipotesis Statistik.....	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 40
4.1 Gambaran Sampel Penelitian	40
4.1.1 Data Demografis	40

4.2 Hasil Penelitian	42
4.3 Pembahasan.....	42
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 46
5.1 Simpulan.....	46
5.2 Saran.....	46
5.2.1 Saran Teoritis	46
5.2.2 Saran Praktis.....	46
 DAFTAR PUSTAKA	 49
DAFTAR RUJUKAN	51
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Distribusi Alat Ukur GRAT	31
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur GRAT	31
Tabel 3.3 Distribusi Alat Ukur SWL	33
Tabel 3.4 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur SWL.....	33
Tabel 3.5 Distribusi Alat Ukur SPANE	35
Tabel 3.6 Skor Pilihan Jawaban Alat Ukur SPANE	35
Tabel 3.7 Kriteria Reliabilitas	37
Tabel 4.1 Gambaran Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	39
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Semester.....	40
Tabel 4.4 Korelasi antara <i>Gratitude</i> dan SWB	41

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	12
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Kata Pengantar Kuesioner	L-1
Lampiran 2 – Surat Pernyataan Kuesioner.....	L-2
Lampiran 3 – Data Pribadi	L-3
Lampiran 4 – Kuesioner GRAT	L-4
Lampiran 5 – Kuesioner SWL.....	L-8
Lampiran 6 – Kuesioner SPANE	L-10
Lampiran 7 – Hasil Input Data Kuesioner GRAT.....	L-11
Lampiran 8 – Hasil Input Kuesioner SWL.....	L-25
Lampiran 9 – Hasil Input Data Kuesioner SPANE.....	L-30
Lampiran 10 –Hasil Tabulasi Silang.....	L-35
Lampiran 11 –Hasil Uji Validitas Alat Ukur GRAT	L-40
Lampiran 12 – Hasil Uji Validitas Alat Ukur SWL.....	L-42
Lampiran 13 – Hasil Uji Validitas Alat Ukur SPANE.....	L-43
Lampiran 14 –Reliabilitas Alat Ukur GRAT	L-44
Lampiran 15 –Reliabilitas Alat Ukur SWL.....	L-45
Lampiran 16 –Reliabilitas Alat Ukur SPANE	L-46
Lampiran 17- Hasil Input Data Pribadi	L-47