

## DAFTAR PUSTAKA

- Abamara Nnaemeka C. (2014). *Relationship between Body Image and Self-Esteem among Female Undergraduate Students of Behavioural Sciences*. IOSR Journal Of Humanities And Social Science (IOSR-JHSS) Volume 19, Issue 1
- Alreck, Pamela L. & Robert B. Settle. (1985). *The Survey Research Handbook*, Illinois: Richard D. Irwin Inc.
- Brenda Huebscher. (2010). *Relationship Between Body Image and Self-Esteem Among Adolescent Girls*. The Graduate School University of Wisconsin-Stout.
- Cash, T.F & Pruzinky, T (Eds). (2002). *Body Image: a Handbook of theory, Research, and Clinical Practice*. New York: Guildford Press.
- Coopersmith, Stanley. (1967). *The Antecedents Of Self esteem*. San Fransisco: Freeman.
- Daniel Clay, Vivian L., Vignoles., Helga Dittmar. (2005). *Body Image and Self-Esteem Among Adolescent Girls: Testing the Influence of Sociocultural Factors*. JOURNAL OF RESEARCH ON ADOLESCENCE, 15(4), 451–477. Policy Research Bureau, London University of Sussex.
- Ghozali, Imam. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS 21*. Edisi 7, Penerbit Universitas Diponegoro, Semarang.
- Kerlinger, F.N. (1998). *Asas-asas Penelitian Behavioral*. Alih Bahasa: Landung R. Simatupang. Yogyakarta: UGM Press.
- Kumar, Ranjit., (1999). *Research Methodology*. New Delhi: Greater Kailash.
- Nathaniel, Branden. (1994). *The Six Pillars of Self Esteem*. United States of America : Bantam Books.
- Nazir, Moh. (2003). *Metode Penelitian*. Jakarta: Ghalia Indonesia.
- Nur Permata Sari, Dahlia. (2012). *Hubungan Antara Body Image dan Self Esteem pada Dewasa Awal Tuna Daksa*. Outline. Surabaya : Universitas Surabaya.
- Santrock, J.W. (2009). *Life Span Development. (terjemahan)*. Boston: Mac GrawHill.
- (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup Edisi Ketigabelas, jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Siegel., Sidney. (1997). *Statistik Nonparametrik Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Umum.
- Sitepu, Nirwana SK. (1994). *Analisis Regresi dan Korelasi*. Bandung : Unit Pelayanan Statistika, Jurusan Statistika, FMIPA UNPAD.

Sugiyono. 2013. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Thompson, J.K., Heinberg, L.J., Altabe, M., & Tantleff-Dunn, S. (1999). *Exacting Beauty: Theory, Assesment and Treatment Body Image Disturbance*. Washington, DC: American Psychological Association.



## DAFTAR RUJUKAN

- Ardi. (2014). *Hubungan antara Citra Raga dengan Kepercayaan Diri pada Wanita*. <http://www.e-jurnal.com/2014/03/hubungan-antara-citra-raga-dengan.html>.
- Arina Yulistara. (2013). *Zumba Dance, Kombinasi Tarian & Fitness yang Buat Tubuh Langsing*. <http://wolipop.detik.com/read/2013/03/15/073249/2194632/849/zumba-dance-kombinasi-tarian-fitness-yang-buat-tubuh-langsing>, Jumat, 15 Maret 2013 07:39.
- Artikel Bunda (2015). *Fakta! Wanita Yang Tidak Pede, Rentan Jatuh Sakit*. <https://artikelbunda.com/2015/08/07/wanita-tidak-pede-mudah-sakit/>, 7 Agustus 2015.
- Berliana Novalina. (2014). *Hubungan antara Self-Compassion dan Body Image pada Wanita Dewasa Awal yang Mengikuti Zumba Fitness di Pusat Kebugaran Kota Bandung*. Skripsi. Bandung : Universitas Kristen Maranatha.
- Canadian Women's Health Network. *Body Image*. <http://www.cwhn.ca/node/40775>.
- Destriyana. (2015). *Masalah Bentuk Tubuh yang Dihadapi Wanita Masa Kini*. <https://www.merdeka.com/gaya/masalah-bentuk-tubuh-yang-dihadapi-wanita-masa-kini/pengaruh-media.html>, Sabtu, 18 Mei 2013 22:08.
- Kiki Oktaviani. (2015). *Tubuh Ideal yang Diidamkan Wanita, Seperti Kate Middleton dan Angelina Jolie*. <http://wolipop.detik.com/read/2015/06/19/170641/2947278/234/tubuh-ideal-yang-diidamkan-wanita-seperti-kate-middleton-dan-angelina-jolie>, Jumat, 19 Juni 2015 17:14.
- Marina (2012). *Manfaat Olahraga Bagi Rasa Percaya Diri*. <http://jajanhala.com/artikel/detail/139/manfaat-olahraga-bagi-rasa-percaya-diri->, Jumat, 02 November 2012 18:50.
- Nadya Saras. (2011). *Hubungan antara Body Image dan Self Esteem Pada Mahasiswi Tahap Remaja Akhir Fakultas "Y" di Universitas "X" Bandung*. Skripsi. Universitas Kristen Maranatha Bandung.
- Tylka, T.L., & Sabik, N.J. (2010). *Integrating social comparison theory and selfesteem within the objectification theory to predict women's disordered eating*. *Sex Roles*, 63, 18-31.
- Wardhani (2009). *Hubungan antara konformitas dan harga diri dengan perilaku konsumtif pada remaja putra*. Skripsi (tidak diterbitkan). Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- World Health Organization. *BMI classification*. [http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro\\_3.html](http://apps.who.int/bmi/index.jsp?introPage=intro_3.html).