

STUDI KORELASI ANTARA *BODY IMAGE* DAN *SELF ESTEEM* PADA WANITA DEWASA AWAL YANG MENGIKUTI AKTIVITAS ZUMBA DI SANGGAR SENAM “X” BANDUNG

SKRIPSI

**Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi
Universitas Kristen Maranatha Bandung**

Oleh:

SINDI RAMADITA FEBRUAN DEWI

NRP : 1230203



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dalam tahun ajaran 2016-2017 di Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Kota Bandung dengan judul “Studi Korelasi antara *Body Image* dan *Self Esteem* pada Wanita Dewasa Awal yang Mengikuti Aktivitas Zumba di Sanggar Senam “X” Bandung.” ini dapat selesai dengan baik. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan kelulusan dari mata kuliah skripsi pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha di kota Bandung.

Dengan segala keterbatasan pengetahuan, kemampuan, informasi, dan pengalaman, peneliti menyadari sepenuhnya dalam penelitian ini masih banyak kekurangan oleh karena itu peneliti terbuka akan kritik maupun saran yang bersifat membangun guna mengoreksi kesalahan yang peneliti lakukan dalam penelitian ini dan dapat berguna bagi penulis di masa yang akan datang.

Dalam penulisan Skripsi ini, penulis mendapat banyak sekali bantuan dan dorongan saat menghadapi kesulitan–kesulitan dalam menyusun penelitian ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih peneliti kepada:

1. Dr. Irene P. Edwina, M.Si., *Psikolog* selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Meilani Rohinsa, M.Psi., *Psikolog* selaku Pembimbing Utama dan Kristin Rahmani, M.Si., *Psikolog* selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing dan mengajarkan bagaimana teknis penyusunan penelitian, memberikan *feedback*, masukan, serta memberikan dorongan serta semangat kepada peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

3. Pemilik sanggar senam Fit&Fresh yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian terhadap anggota zumba.
4. Anggota aktivitas zumba di sanggar senam Fit&Fresh yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
5. Kedua orang tua dan adik tercinta, yang selalu memberikan kasih sayangnya kepada peneliti, yang senantiasa mendoakan peneliti, dan selalu memberikan dukungan kepada peneliti.
6. Fajar Arsyadibja yang selalu mendukung dan membantu peneliti untuk segera menyelesaikan tugas mata kuliah Skripsi.
7. Teman-teman seperjuangan Dwi, Nadhira, Anggun, Rona, Tiwi, dan teman-teman yang sedang mengambil matakuliah Skripsi yang memberikan dukungan, semangat, dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir mata kuliah Skripsi.
8. Semua pihak yang telah membantu penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas kebaikan kepada semua pihak yang telah membantu penulis untuk segera lulus, semoga tugas mata kuliah skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang membaca, khususnya rekan–rekan di Fakultas Psikologi.

Bandung, Mei 2017

Peneliti