

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Pegagan (*Centella asiatica* L.) meningkatkan ketelitian pria dewasa dengan parameter jumlah angka yang dapat dijumlahkan dalam waktu tertentu pada *Additional sheet test* sesudah diberi ekstrak etanol pegagan lebih banyak dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol pegagan.
- Pegagan (*Centella asiatica* L.) meningkatkan kewaspadaan pria dewasa dengan parameter waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan *Jhonson Pascal test* sesudah diberi pegagan lebih singkat dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol pegagan.
- Pegagan (*Centella asiatica* L.) meningkatkan fungsi kognitif pria dewasa dengan parameter waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan *Traffic Jam Puzzle* sesudah diberi ekstrak etanol pegagan lebih singkat dibandingkan dengan sebelum diberi ekstrak etanol pegagan.

5.2 Saran

- Disarankan mengonsumsi ekstrak etanol pegagan terutama bagi kegiatan-kegiatan yang membutuhkan tingkat ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif yang tinggi.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek ekstrak etanol pegagan (*Centella asiatica* L.) terhadap ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif dengan tes yang berbeda.

- Penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pegagan (*Centella asiatica* L.) terhadap ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif dengan sediaan yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian lebih lanjut mengenai efek pegagan (*Centella asiatica* L.) terhadap ketelitian, kewaspadaan, dan fungsi kognitif dengan dosis yang berbeda.