

ABSTRAK

KHASIAT DAUN BELUNTAS (*Pluchea indica less*) DALAM MENGHILANGKAN BAU BADAN

Prawendra Eka Putra, 2011

Pembimbing I: Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes

Pembimbing II: Diana Aprilia Bahartresna, dr., M.Kes

Latar Belakang Seiring dengan pesatnya kemajuan Ilmu Pengetahuan, para ahli obat-obatan telah mengembangkan pengobatan tradisional, sehingga cukup banyak tumbuhan obat berkhasiat dari lingkungan sekitar kita yang dapat diolah menjadi obat mujarab, contohnya tanaman beluntas (*Pluchea indica less*).

Tujuan Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui khasiat daun beluntas dalam menghilangkan bau badan.

Metode Penelitian ini bersifat eksperimental sungguhan, dilakukan pada 20 orang laki-laki usia 18-40 tahun, dilakukan pengukuran bau badan, sebelum dan setelah meminum daun beluntas. Analisis data menggunakan *Wilcoxon Signed Ranks Test* dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil Bau badan yang tercium setelah minum daun beluntas berkurang dibandingkan dengan bau badan yang tercium sebelum minum daun beluntas, pada hari pertama dan ketiga didapatkan nilai $p < 0,01$ (sangat signifikan). Pada hari pertama dan kedua didapatkan nilai $p < 0,01$ (sangat signifikan).

Kesimpulan Daun beluntas menghilangkan bau badan.

Kata kunci: daun beluntas, bau badan.

ABSTRACT
THE EFFICACY OF BELUNTAS (*Pluchea indica less*) LEAF
TO REMOVE BODY ODOR

Prawendra Eka Putra, 2011

First Tutor : Sri Nadya Saanin, dr., M.Kes

Second Tutor : Diana Aprilia Bahartresna, dr., M.Kes

Background Along with the rapid advancement of science, the experts have developed traditional medicine, so quite a lot of medicinal plants from environment around us which can be processed into a panacea, for example beluntas plants.

Objectives This research was performed to determine the efficacy of the beluntas leaf to eliminate body odor.

Methods The characteristic of this research is a true experimental study was performed on 20 men aged 18-40 years old, the body odor measurements were taken before and after drinking beluntas leaf. Analysis data using Wilcoxon Signed Ranks Test with $\alpha = 0.05$.

Results Body odor that smells after drinking beluntas leaf reduced compared with body odor smell before drinking beluntas leaf, where on the first day and the third obtained p value $< 0,01$ (highly significant). On the first day and both obtained the p value $< 0,01$ (highly significant).

Conclusions Beluntas leaf eliminate body odor.

Key words: beluntas leaf, body odor.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian	1
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran	2
1.6 Hipotesis Penelitian	5
1.7 Tempat dan Waktu Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Beluntas	6
2.1.1 Deskripsi Tanaman	6
2.1.2 Sifat dan Khasiat	7
2.1.3 Kandungan Bahan Aktif	7
2.1.4 Cara Pemakaian	12
2.2 Bau Badan	13
2.3 Anatomi	15

2.3.1	Regio Axilla	15
2.4	Histologi.....	20
2.4.1	Kulit	20
2.4.1.1	Fungsi Kulit.....	21
2.4.1.2	Kulit Tebal.....	21
2.4.1.3	Kulit Tipis.....	25
2.4.2	Sistem Pigmentasi	26
2.4.3	Glandula Sudorifera.....	27
2.4.3.1	Pars Sekretoria.....	27
2.4.3.2	Duktus Ekskretorius.....	28
2.4.4	Glandula Sebacea.....	28
2.4.5	Rambut / Pilus	29
2.5	Fisiologi	30
2.5.1	Berkeringat dan Pengaturannya oleh Sistem Saraf Otonom	30
2.5.2	Mekanisme Sekresi Keringat	30
2.6	Bakteri	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Bahan dan subjek penelitian	34
3.1.1	Alat Penelitian.....	34
3.1.2	Bahan Penelitian	34
3.1.3	Subjek Penelitian	34
3.2	Metode Penelitian	35
3.2.1	Desain Penelitian	35
3.2.2	Variabel Penelitian	35
3.2.3	Definisi Operasional Variabel	35
3.2.4	Prosedur Kerja	35

BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS

4.1	Hasil penelitian dan Pembahasan	37
4.2	Pengujian Hipotesis Penelitian	39

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	41
-----------------------------	----

LAMPIRAN	43
-----------------------	----

RIWAYAT HIDUP	45
----------------------------	----

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Data Dasar	37
Table 4.2 Hasil Pengolahan Data	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.5.1 Proses Terjadinya Bau Badan	3
Gambar 1.5.2 Mekanisme Kerja Daun Beluntas Terhadap Bau Badan	4
Gambar 2.1 Daun Beluntas	6

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Subjek Penelitian	43
Lampiran 2 Foto – Foto	44