

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran beberapa faktor yang menunjukkan tingkat keparahan HIV/AIDS di RS "X" Kota Batam tahun 2010, peneliti menyimpulkan bahwa:

- Pengobatan ARV berjalan baik di RS "X" tetapi tidak semua ODHA patuh menjalani pengobatan ARV.
- Pengobatan suportif pada ODHA adalah makan makanan bergizi, minum suplemen, menjaga kebersihan sehari-hari, cukup tidur, konseling pasca tes, dan dukungan moril. Namun demikian, ODHA masih merasakan diskriminasi dari masyarakat.
- Rokok dan alkohol masih dikonsumsi sebagian ODHA, dan sebagian besar ODHA tidak rutin berolahraga.
- Keadaan ekonomi ODHA rendah sehingga tidak punya uang untuk berobat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran yang mungkin dapat menjadi pertimbangan bagi semua pihak, yaitu:

- Diupayakannya pengobatan gratis bagi ODHA dari pemerintah.
- Pelayanan RS "X" kepada ODHA mengenai dukungan moril dan pelayanan lainnya baik untuk dipertahankan dan ditingkatkan.
- Komunikasi Informasi dan Edukasi mengenai HIV/AIDS di kalangan risiko tinggi agar angka kesakitan diharapkan dapat menurun.

- Komunikasi Informasi dan Edukasi mengenai HIV/AIDS di kalangan masyarakat untuk upaya pencegahan penyakit dan menghilangkan diskriminasi bagi ODHA.
- Pemantauan pengobatan ARV bagi ODHA diperketat.
- ODHA yang menjalani pengobatan ARV harus berkomitmen untuk patuh menjalani pengobatan dan setia pada komitmennya. Minum obat sesuai peraturan dan jadwal yang ditentukan harus menjadi rutinitas wajib bagi ODHA.
- ODHA harus makan banyak dan mengkonsumsi gizi yang cukup.
- Tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, dan tidak menggunakan narkoba untuk ODHA
- ODHA sebaiknya rutin berolahraga.