

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Kapsul serbuk akar alang- alang berefek menurunkan tekanan darah sistol normal pada laki-laki dewasa
2. Kapsul serbuk akar alang- alang berefek menurunkan tekanan darah diastol normal pada laki-laki dewasa

#### **5.2 Saran**

Penelitian “Efek Kapsul Serbuk Akar Alang- Alang Terhadap Tekanan Darah Pada Laki-laki Dewasa Normal” perlu dilanjutkan dengan :

- Menggunakan subjek penelitian perempuan
- Menggunakan bentuk sediaan lain selain serbuk
- Melakukan standarisasi simplisia
- Uji toksisitas dari simplisia