

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Seduhan daun alpukat menurunkan tekanan darah sistol normal pada wanita dewasa.
2. Seduhan daun alpukat menurunkan tekanan darah diastol normal pada wanita dewasa.
3. Seduhan daun alpukat memberikan efek yang berbeda terhadap penurunan tekanan darah sistol dan diastol normal pada wanita dewasa.

5.2 Saran

Penelitian “Efek Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Normal Wanita Dewasa” perlu dilanjutkan dengan :

- Menggunakan subjek penelitian laki-laki
- Menggunakan bentuk sediaan lain selain seduhan daun alpukat
- Menggunakan simplisia lain selain daun alpukat