

**ABSTRAK**  
**EFEK SEDUHAN DAUN ALPUKAT (*Persea americana* Mill)**  
**TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL WANITA DEWASA**

Monica Ariestha, 2010, Pembimbing I : Rosnaeni, dra., Apt

Pembimbing II : Pinandjo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

Penyakit kardiovaskuler yang sering muncul dikalangan masyarakat adalah hipertensi. Penderita hipertensi di Indonesia tahun 2007 sekitar 32,2% yang diperkirakan akan meningkat. Pengobatan hipertensi selain dengan obat sintesis, dapat juga menggunakan pengobatan herbal seperti daun alpukat (*Persea americana* Mill) yang secara empiris dipercaya dapat menurunkan tekanan darah.

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efek penurunan seduhan daun alpukat terhadap tekanan darah normal pada wanita dewasa.

Desain penelitian prospektif eksperimental laboratorium sungguhan, memakai Rancangan Acak Lengkap (RAL), bersifat komparatif, menggunakan desain *pre-test dan post-test*. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol (mmHg) dengan metode gabungan, sebelum dan sesudah meminum seduhan daun alpukat 200ml. Pengukuran dilakukan pada 26 orang wanita dewasa dengan posisi duduk, kaki menyentuh lantai dan tangan di atas paha. Analisis data dengan uji "t" berpasangan dengan  $\alpha = 0,05$ . Kemaknaan berdasarkan nilai  $p \leq 0,05$ . Pengolahan data menggunakan perangkat lunak komputer.

Hasil penelitian rerata tekanan darah sesudah meminum seduhan daun alpukat sebesar 97,04/61,46 mmHg lebih rendah daripada sebelum meminum seduhan daun alpukat sebesar 108,19/71,88 mmHg dengan penurunan yang sangat signifikan ( $p=0,00$ ). Penurunan tekanan darah diastol sebesar 14,26%, sedangkan tekanan darah sistol sebesar 10,15% dengan perbedaan yang signifikan ( $p=0,013$ ).

Simpulan seduhan daun alpukat berefek terhadap penurunan tekanan darah normal pada wanita dewasa, terutama terhadap tekanan darah diastol.

Kata Kunci : Daun alpukat (*Persea americana* Mill), Tekanan darah, wanita dewasa

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF AVOCADO LEAVES BREW (Persea americana Mill) ON THE NORMAL BLOOD PRESSURE IN ADULT FEMALE***

Monica Ariestha, 2010.

*1<sup>st</sup> Tutor* : Rosnaeni, Dra., Apt.

*2<sup>nd</sup> Tutor* : Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF

*Hypertension is the most often cardiovascular disease that appears in many community. Patients with hypertension in Indonesia in 2007 approximately 32.2% and is estimated to increase. Treatment of hypertension in addition to using synthetic drugs can also use herbal medicine such as avocado (Persea americana Mill) leaves that are empirically can be used to reduce blood pressure.*

*The purpose of this research was to determine the effect of avocado leaves brew on female adult's normal blood pressure.*

*The design of this study was true prospective experimental laboratoric, using Completely Randomized Design, was a comparative research design with pre-test and post-test. The data measured were systolic and diastolic blood pressure (mmHg) before and after taking 200 ml avocado leaves brew. Measurements conducted on 26 adult women with a sitting position, feet touching the floor and hands on thighs. Data analysis using the paired "t" test with  $\alpha = 0.05$ , using computer software. Significance was determined by  $p \leq 0.05$ .*

*The blood pressure means after taking the avocado leaves infusion were 97.04/61.46 mmHg were lower than before taking the infusion, i.e. 108.19/71,88 mmHg with very significant difference ( $p=0,00$ ). Decrease in diastolic blood pressure were 14.26%, while the systole blood pressure were 10.15% with significant difference ( $p = 0.013$ ).*

*It could be concluded that avocado leaves infusion can reduce both systolic and diastolic blood pressure in adult women, especially diastolic blood pressure.*

*Key Words : avocado leaf, blood pressure, adult female*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian .....	2
1.3.1 Maksud .....	2
1.3.2 Tujuan .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Manfaat Akademis .....	2
1.4.2 Manfaat Praktis .....	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis .....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran .....	3
1.5.2 Hipotesis .....	4
1.6 Metodologi Penelitian .....	4

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Tekanan Darah .....	5
2.2 Cara Pemeriksaan Tekanan Darah .....	14
2.3 Hipertensi .....	17
2.3.1 Epidemiologi .....	17

2.3.2 Klasifikasi hipertensi berdasarkan etiologi .....	18
2.3.3 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VII .....	18
2.4 Alpukat .....	19
2.4.1 Taksonomi .....	19
2.4.2 Deskripsi .....	20
2.4.3 Varietas alpukat .....	20
2.4.4 Kandungan dan Manfaat Daun alpukat .....	21
2.4.5 Uji toksisitas daun alpukat.....	21
2.4.6 Efek seduhan daun alpukat terhadap Tekanan Darah .....	21

### **BAB III BAHAN/ SUBJEK DAN METODE PENELITIAN**

3.1 Bahan/ Subjek Penelitian .....	24
3.1.1 Bahan dan Alat Penelitian .....	24
3.1.2 Subjek Penelitian .....	24
3.1.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.2 Metode Penelitian .....	25
3.2.1 Desain Penelitian .....	25
3.2.2 Variabel Penelitian .....	25
3.2.2.1 Definisi Konseptual Variabel .....	25
3.2.2.2 Definisi Operasional Variabel .....	26
3.2.3 Besar Sampel Penelitian .....	26
3.2.4 Prosedur Kerja .....	27
3.2.5 Cara Pemeriksaann .....	28
3.2.6 Metode Analisis .....	28
3.2.7 Aspek Etik Penelitian .....	30

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	31
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian .....	35
4.2.1 Hipotesis Penelitian .....	35
4.2.2 Hipotesis Statistik .....	35

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	38
5.2 Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>39</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>41</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah .....	13
Tabel 4.1	Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	31
Tabel 4.2	Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Sistol.....	32
Tabel 4.3	Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	33
Tabel 4.4	Hasil Uji “t” Berpasangan Tekanan Darah Diastol .....	34
Tabel 4.5	Persentase Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat.....	34
Tabel L3.1	Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	45
Tabel L3.2	Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	46
Tabel L4.1	Tekanan Darah Sistol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	47
Tabel L4.2	Tekanan Darah Diastol Sebelum dan Sesudah minum Seduhan Daun Alpukat .....	48
Tabel L5.1	<i>Paired Sample Statistics</i> untuk Tekanan Darah Sistol dan Diastol .....	49
Tabel L5.2	<i>Paired Sample Correlations</i> untuk Tekanan Darah Sistol dan Diastol .....	49
Tabel L5.3	<i>Paired Sample Test</i> untuk Tekanan Darah Sistol dan Diastol	50
Tabel L6.1	<i>Paired Sample Statistics</i> untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol .....	51
Tabel L6.2	<i>Paired Sample Correlations</i> untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol .....	51
Tabel L6.3	<i>Paired Sample Test</i> untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sistem Renin Angiotensin .....	14
Gambar 2.2 Pengukuran Tekanan Darah Metode Auskultasi .....	16
Gambar 2.3 Buah dan Daun Alpukat .....	19
Gambar 2.4 Bagan Efek Seduhan Daun Alpukat terhadap Tekanan Darah	23

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>INFORMED CONSENT</i> .....	42
Lampiran 2	Besar Sampel .....	43
Lampiran 3	Lembar Kerja .....	45
Lampiran 4	Data Hasil Percobaan .....	47
Lampiran 5	Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Seduhan Daun Alpukat ( <i>Persea americana</i> Mill) .....	49
Lampiran 6	Hasil Uji “t” Berpasangan untuk Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah Minum Seduhan Daun Alpukat ( <i>Persea americana</i> Mill) .....	51
Lampiran 7	SURAT KEPUTUSAN .....	53