

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari data yang dikumpulkan dapat disimpulkan bahwa penderita karsinoma mammae yang berobat ke RS Immanuel Bandung pada periode Januari 2007-Desember 2009 terdapat sebanyak 83 kasus. Insidensi tertinggi pada golongan usia 41-50 tahun dengan tipe terbanyak adalah karsinoma duktal invasif dan lokasi tersering adalah mammae dextra kuadran superolateral. Sebagian besar penderita telah ditemukan berada pada stadium 4.

#### **5.2 Saran**

1. Perempuan dengan faktor risiko tinggi di antara 20-40 tahun disarankan untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri secara rutin setiap bulan dan melakukan pemeriksaan ultrasonografi setiap 3 tahun sekali.
2. Perempuan di atas usia 40 tahun dengan atau tanpa faktor risiko disarankan melakukan pemeriksaan mammografi secara rutin setiap tahun.
3. Melakukan pemeriksaan klinis ke dokter terutama apabila ditemukan tanda-tanda klinis yang mencurigakan pada pemeriksaan payudara sendiri atau mammografi sehingga diagnosis dapat ditegakkan pada stadium awal sehingga memperbaiki prognosis setelah terapi.
4. Penyuluhan melalui media cetak, elektronik dan seminar mengenai bahayanya karsinoma mammae.