

LAMPIRAN 1

BESAR SAMPEL

Besar sampel yang digunakan adalah 26 orang ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95 % dan *power test* (kekuatan test) 80 %, hipotesis satu arah (*one tailed*) dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rerata data berpasangan :

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_1 - \alpha + Z_1 - \beta)^2}{(\mu_d)^2} \quad (\text{Woolson, R. F., 1987; Dahlan M. S., 2009})$$

$$n = \frac{\sigma_d^2(Z_1 - \alpha + Z_1 - \beta)^2}{(x_1 - x_2)^2}$$

Keterangan :

- σ_d = Standar deviasi perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah perlakuan, diperoleh berdasarkan *pilot study* terhadap 10 orang SP.
- $\mu_d = x_1 - x_2$ yaitu besarnya perbedaan rata-rata tekanan darah sebelum perlakuan dan sesudah perlakuan.
- Nilai $\frac{\mu_d}{\sigma_d}$ diasumsikan = 0,6 yang diperoleh dari tabel Ukuran Sampel untuk Uji T-Rataan, sehingga nilai $\frac{\sigma_d}{\mu_d} = \frac{10}{6}$
- $Z_1 - \alpha$ dan $Z_1 - \beta$ diperoleh dari tabel distribusi normal standar
 - Untuk taraf kepercayaan 95 %, nilai $Z_1 - \alpha = 1,96$
 - Power test 80 % $Z_1 - \beta = 0,84$

Perhitungan :

$$n = \frac{\sigma^2(Z_1 - \alpha + Z_1 - \beta)^2}{(\mu_d)^2}$$

$$n = \frac{10^2(1,96 + 0,84)^2}{(6)^2}$$

$$n = \frac{100 (2,8)^2}{36}$$

$$n = \frac{100 (7,84)}{36}$$

$$n = \frac{784}{36}$$

$n = 21,78$ dibulatkan $n = 22$

Besar sampel minimal adalah 22 subjek penelitian

Cadangan drop out : $20\% = 20\% \times 22 = 4,4$

Jadi subjek keseluruhan $22 + 4 = 26$ orang.

LAMPIRAN 2

SURAT KEPUTUSAN KOMISI ETIK PENELITIAN



Email: ethic_fkukmrksi@med.maranatha.edu

SURAT KEPUTUSAN

NO: 015/KEP FK UKM-RS/III/2010

- Menimbang:
- Bahwa dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan harus mendapat penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan dari Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a) tersebut diatas telah diajukan permohonan penilaian dan rekomendasi etik penelitian kesehatan berjudul:
Efek Rebusan Akar Alang-alang (*Imperata Cylindrica* (L.) Beauv.) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-laki Dewasa
oleh Edwin Aryanto
selaku penanggung jawab penelitian
 - bahwa terhadap permohonan tersebut pada butir (b) telah dilakukan pengkajian yang mendalam oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan
 - bahwa sehubungan dengan butir (a), (b) dan (c) perlu dikeluarkan surat keputusan hasil penilaian dan rekomendasi kelayakan etik penelitian (*ethical approval*)
- Mengingat: Surat Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha No. 286/V/S.Kep./FK-UKM/2008, tentang PEMBENTUKAN DAN PENGANGKATAN PENGURUS KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA – RUMAH SAKIT IMMANUEL (KEP FK UKM-RSI), periode 2008-2010, tanggal 15 Mei 2008.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan
- Pertama Menyetujui dan mengijinkan pelaksanaan penelitian berjudul:
Efek Rebusan Akar Alang-alang (*Imperata Cylindrica* (L.) Beauv.) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-laki Dewasa
dengan penanggung jawab:
Edwin Aryanto
- Kedua Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari ternyata terdapat kekeliruan

Ditetapkan di : Bandung
Pada tanggal : 31 Maret 2010

Ketua



Prof. DR H.R Mughtan Sujatno, dr, SpFK(K)

Sekretaris



Dr. Diana Krisanti Jasaputra, dr, M Kes

LAMPIRAN 3

 <p>Email: ethic_fkukmrsi@med.maranatha.edu</p>	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN FAKULTAS KEDOKTERAN UK MARANATHA - R.S. IMMANUEL BANDUNG</p>	 <p>SOP/008/01.0 Berlaku mulai: Desember 2009 Hal 1</p>
<p>Judul: Formulir Protokol</p>		

LAMPIRAN 3

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Usia :
 Alamat :
 Pekerjaan : Mahasiswa
 No. KTP/lainnya:

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Efek Rebusan Akar Alang- Alang (*Imperata cylindrica* (L.) Beauv.) Terhadap Tekanan Darah Normal Laki-Laki Dewasa.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,
 Penanggung jawab penelitian,

Bandung, 2010
 Yang menyatakan
 Peserta penelitian,

(Edwin Aryanto)

()

*) Surat pernyataan persetujuan penelitian/uji klinik
 Nama File: c:\ SOP KEP FK UKM-RSI \Formulir Telaahan.doc

LAMPIRAN 4

LEMBAR KERJA

SP	Tekanan Darah (mmHg)												
	Sebelum Perlakuan				Sesudah Perlakuan								
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

Keterangan :

SP = Subjek Penelitian

LAMPIRAN 5

DATA SUBJEK PENELITIAN DAN HASIL PERCOBAAN

SP	Tekanan Darah (mmHg)												
	Sebelum Perlakuan				Sesudah Perlakuan								
	1	2	3	Rerata	5'	10'	15'	20'	25'	30'	35'	40'	45'
1	118/80	118/78	118/76	118/78	118/78	118/78	114/76	114/76	114/76	112/76	110/76	114/78	
2	120/80	120/80	120/80	120/80	118/76	114/76	112/74	110/72	108/70	108/70	114/74		
3	114/74	116/76	112/72	114/74	114/74	114/72	112/70	108/68	104/68	100/66	108/66	108/68	
4	122/82	118/78	120/80	120/80	118/78	118/76	116/74	112/74	110/72	110/70	112/72		
5	120/80	116/76	118/78	118/78	118/76	116/76	116/74	114/74	114/74	112/74	112/72	114/72	
6	116/70	118/70	114/70	116/70	116/70	116/70	112/66	112/66	110/64	108/62	110/66		
7	116/76	112/72	108/68	112/72	112/72	112/70	110/70	110/70	110/68	108/68	106/66	106/68	
8	120/80	120/72	120/76	120/76	118/76	118/76	112/74	110/74	110/74	108/74	108/74	110/78	
9	114/78	112/76	116/74	114/76	112/74	112/70	112/70	108/70	108/70	106/70	108/72		
10	116/76	120/80	124/84	120/80	120/80	120/76	116/76	114/74	112/74	110/70	112/72		
11	112/70	110/68	114/72	112/70	112/70	112/70	112/70	108/66	104/66	100/66	102/68		
12	120/74	120/72	120/70	120/72	120/70	116/70	116/70	116/70	114/70	112/70	114/70		
13	114/70	110/70	106/70	110/70	110/70	110/70	108/70	108/68	104/68	100/68	100/68	104/70	
14	118/72	114/74	122/76	118/74	116/74	116/74	114/74	110/70	108/66	108/68	110/70		
15	110/70	118/82	114/76	114/76	114/76	110/74	106/72	106/72	104/72	104/72	104/74	106/74	
16	124/82	120/78	116/80	120/80	120/80	120/80	118/78	118/78	116/78	112/78	114/78	114/78	
17	122/80	120/78	118/82	120/80	118/78	118/78	114/78	114/78	112/78	112/78	112/80	118/80	

18	118/80	114/80	116/80	116/80	116/76	114/72	114/72	110/72	106/72	104/72	106/72	110/74
19	116/76	116/84	116/80	116/80	116/78	116/78	114/78	110/78	106/76	108/76	108/78	
20	124/80	120/80	116/80	120/80	120/80	118/78	116/76	114/76	110/74	112/74	114/76	
21	118/78	116/78	114/78	116/78	116/76	116/74	114/74	112/72	110/72	112/72	112/74	
22	120/80	120/80	120/80	120/80	120/80	116/78	114/78	112/78	112/78	110/78	112/78	116/80
23	122/80	118/80	120/80	120/80	118/78	116/76	114/74	112/72	110/70	110/70	112/72	
24	114/78	118/80	122/82	118/80	118/78	114/74	110/72	108/72	106/72	106/76	108/76	
25	120/76	118/80	122/82	120/80	120/80	120/80	116/78	116/78	114/76	114/76	112/76	114/78
26	116/74	118/78	114/76	114/76	112/76	112/76	110/74	110/74	108/72	110/74	110/76	

Keterangan :

SP = Subjek Penelitian

LAMPIRAN 6

PENGUJIAN STATISTIK

L5.1 T-Test Tekanan Darah Sistol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDS Sebelum	117,1538	26	3,10731	,60939
	TDS Sesudah	107,7692	26	3,72352	,73024

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDS Sebelum & TDS Sesudah	26	,812	,000

Paired Samples Test

		Pair 1
		TDS Sebelum - TDS Sesudah
Paired Differences	Mean	9,38462
	Std. Deviation	2,17397
	Std. Error Mean	,42635
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper
		8,50653 10,26270
	t	22,011
	df	25
	Sig. (2-tailed)	,000

L5.2 T-Test Tekanan Darah Diastol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	TDD Sebelum	76,9231	26	3,63233	,71236
	TDD Sesudah	71,3846	26	4,18642	,82103

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	TDD Sebelum & TDD Sesudah	26	,733	,000

Paired Samples Test

		Pair 1
		TDD Sebelum - TDD Sesudah
Paired Differences	Mean	5,53846
	Std. Deviation	2,90146
	Std. Error Mean	,56902
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper
t		9,733
df		25
Sig. (2-tailed)		,000

L5.3 T-Test Persentase Penurunan TDS dan TDD

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	% Penurunan TDS	8,0143	26	1,88250	,36919
	% Penurunan TDD	7,1821	26	3,69198	,72406

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	% Penurunan TDS & % Penurunan TDD	26	,257	,205

Paired Samples Test

		Pair 1
		% Penurunan TDS - % Penurunan TDD
Paired Differences	Mean	,83223
	Std. Deviation	3,68835
	Std. Error Mean	,72335
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper
		-,65753 2,32198
t		1,151
df		25
Sig. (2-tailed)		,261

RIWAYAT HIDUP

Nama : Edwin Aryanto
NRP : 0710126
Tempat/ Tanggal Lahir : Kudus, 15 November 1988
Alamat : Jl. Mulya No. 47 Kudus
Riwayat Pendidikan : SD Masehi, Kudus (1995-2001)
SMP 1 Kudus (2001-2004)
SMA 1 Kudus (2004-2007)
Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha,
Bandung (2007- Sekarang)