

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian di sekolah SMP “X”, Cimahi didapatkan:

- Tingkat pengetahuan mengenai *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 78,67% cukup.
- Tingkat sikap mengenai *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 75,56% baik.
- Tingkat perilaku mengenai *menarche* pada siswi SMP “X” adalah 68,44% cukup.

Berdasarkan hasil penelitian di sekolah SMP “X”, Cimahi maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan dan perilaku responden sudah cukup. Dan pada tingkat sikap sudah baik.

5.2 Saran

- Dilakukan tindakan untuk meningkatkan dan memperbaiki persepsi masyarakat mengenai *menarche* dengan cara edukasi, konseling, dan tindakan-tindakan yang lain yang melibatkan praktisi kesehatan.
- Sekolah dapat mengadakan berbagai penyuluhan tentang kesehatan reproduksi sehingga dapat meningkatkan dan memperbaiki pengetahuan, sikap, dan perilaku siswi, mempertimbangkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi ke dalam kurikulum serta dilakukan pada kegiatan-kegiatan OSIS, PMR, dan bimbingan konseling, dan semua pihak terutama orang tua dan guru agar dapat memberikan pendidikan mengenai kesehatan reproduksi saat remaja mulai memasuki pubertas.
- Untuk peneliti selanjutnya dapat dicari tentang bagaimana hubungan usia, sudah tidaknya *menarche* dengan pengetahuan, sikap dan perilaku pada siswi SMP.