

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MENGENAI *MENARCHE* PADA SISWI SMP “X” DI KOTA CIMAHI TAHUN 2010

Arief Budiman, 2010; Pembimbing I : dr. Dani, M.Kes

Pembimbing II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

Remaja seringkali merasa tidak nyaman untuk membicarakan masalah seksualitas dan kesehatan reproduksinya kepada orang tua, sehingga mereka mencari alternatif sumber informasi lain seperti teman atau media massa. Informasi yang semakin mudah diakses justru memancing remaja untuk meniru perilaku yang dilihat. Pada akhirnya remaja perlu mendapat perhatian khusus dalam hal pembentukan pengetahuan, sikap, dan perilaku karena remaja merupakan generasi penerus bangsa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui sampai sejauh mana gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku siswi mengenai *menarche*

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpulan data. Sampel menggunakan kriteria *whole sampling* dan diperoleh 225 responden sebagai sampel.

Dari hasil penelitian didapatkan pengetahuan 78,67% cukup, sikap 75,56% baik, dan perilaku 68,44% cukup. Kesimpulan pengetahuan dan perilaku responden sudah cukup serta pada tingkat sikap sudah baik.

**Kata kunci : Pengetahuan, sikap, dan perilaku, siswi, kesehatan reproduksi, *menarche*.**

## **ABSTRACT**

### ***ILLUSTRATION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOUR OF MENARCHE OF FEMALE STUDENTS OF “X” JUNIOR HIGH SCHOOL IN CIMAHI IN 2010***

*Arief Budiman, 2010; Tutor I : dr. Dani, M.Kes*

*Tutor II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG*

*Adolescents often feel uncomfortable to discuss about sexuality and reproduction health problem to their parents. It causes them to seek out other information as alternative such as friends or mass media. The increasing accessibility of information attracts them to imitate the behavior they see. They need to have special treatment of knowledge, attitude, and behavior because they are the young generation. The aim of this research to know the illustration of knowledge, attitude, and behavior of female students about menarche.*

*This research used descriptive method, cross sectional design and questionnaire to collect the data. This research used 225 respondents as for sample, which were taken by whole sampling.*

*The percentage result of this research is 78,67 % enough for knowledge, 75,56 % good for attitude, and 68,44% enough for behavior. The conclusion of this research is that respondents had enough knowledge and behavior, and good attitude.*

***Keyword: Knowledge, attitude, and behavior of female students, reproduction health, menarche.***

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.5 Kerangka Teori.....	4
1.6 Metodologi Penelitian.....	5
1.7 Lokasi dan Waktu.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Populasi Remaja.....	6
2.2 Masa Remaja.....	6
2.3 Pubertas.....	7
2.3.1 Definisi.....	8
2.3.2 Ciri-ciri Pubertas.....	8
2.3.2.1 Pubertas Pada Wanita.....	9
2.3.2.2 Pubertas Pada Pria.....	9

2.3.3 Penyebab Munculnya Pubertas.....	9
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	10
2.5 Anatomi Alat Reproduksi Wanita.....	11
2.6 Fisiologi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	12
2.6.1 Menstruasi.....	13
2.6.1.1 Siklus Menstruasi.....	14
2.6.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Menstruasi.....	15
2.6.1.3 Kelainan-Kelainan Menstruasi.....	16
2.6.1.4 Jenis-Jenis Kelainan Menstruasi.....	16
2.6.1.5 Gangguan Menstruasi Pada Remaja.....	19
2.7 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	19
2.7.1 Pengetahuan.....	19
2.7.1.1 Proses Adopsi Perilaku.....	20
2.7.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	21
2.7.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22
2.7.2 Sikap.....	22
2.7.2.1 Komponen Pokok Sikap.....	23
2.7.2.2 Tingkatan Sikap.....	23
2.7.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	24
2.7.3 Perilaku.....	26
2.7.3.1 Tingkatan Perilaku.....	26
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Alat dan Subjek Penelitian.....	27
3.1.1 Alat Penelitian.....	27
3.1.2 Subjek Penelitian.....	27
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.3 Metode Penelitian.....	28
3.3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.3.2 Rancangan Penelitian.....	28
3.3.3 Variabel Penelitian .....	28

3.3.4 Definisi Operasional.....	28
3.4 Populasi dan Sampel.....	29
3.5 Kriteria Pemilihan Subjek.....	30
3.6 Cara Pengambilan Sampel.....	30
3.7 Prosedur Kerja.....	30
3.8 Teknik Analisis Data.....	31
3.8.1 Analisis Data Univariat.....	31
3.8.2 Identitas Responden.....	31
3.8.3 Pengetahuan.....	31
3.8.4 Sikap.....	32
3.8.5 Perilaku.....	33
3.9 Aspek Etik Penelitian.....	34

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Analisis Univariat.....	35
4.1.1 Identitas Responden.....	35
4.1.1.1 Distribusi Responden Menurut Kelas.....	35
4.1.1.2 Distribusi Responden Menurut Usia.....	36
4.1.1.3 Distribusi Responden Tentang Mengalami <i>Menarche</i> .....	36
4.1.2 Pengetahuan.....	37
4.1.2.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Reproduksi.....	37
4.1.2.2 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi.....	37
4.1.2.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Eksterna Bagi Perempuan.....	38
4.1.2.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Interna Pada Perempuan.....	39
4.1.2.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Pubertas.....	39
4.1.2.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Usia Rata-Rata Seseorang Mengalami Pubertas.....	40

4.1.2.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang <i>menarche</i> .....	41
4.1.2.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Banyak Rata- Rata Jumlah Darah Yang Keluar Pada Saat Selama Menstruasi.....	41
4.1.2.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Hari Rata- Rata Perempuan Mengalami Menstruasi.....	42
4.1.2.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Berapa Hari Rata- Rata Siklus Menstruasi Pada Setiap Bulannya.....	43
4.1.2.11 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	43
4.1.3 Sikap.....	44
4.1.3.1 Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Peduli Tidaknya Kesehatan Reproduksi.....	44
4.1.3.2 Distribusi Sikap Responden Tentang <i>Menarche</i> Adalah Termasuk Kesehatan Reproduksi Serta Berkaitan Dengan Pubertas.....	44
4.1.3.3 Distribusi Sikap Responden Tentang Semua Wanita Harus Mengalami <i>Menarche</i> .....	45
4.1.3.4 Distribusi Sikap Responden Bahwa Setelah <i>Menarche</i> Wanita Boleh Melakukan Hubungan Intim.....	45
4.1.3.5 Distribusi Sikap Responden Terhadap Teman Ada Yang Belum Mengalami <i>Menarche</i> .....	46
4.1.3.6 Distribusi Sikap Responden Bahwa Setelah Mengalami <i>Menarche</i> Seorang Perempuan Dapat Dikatakan Sudah Dewasa.....	46
4.1.3.7 Distribusi Sikap Responden Setelah <i>Menarche</i> .....	47
4.1.3.8 Distribusi Sikap Responden Terhadap Penyuluhan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Sekolah Responden.....	47
4.1.3.9 Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Kesehatan Reproduksi Kepada Orang Tua.....	48

4.1.3.10 Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Seksualitas Pada Remaja Merupakan Hal Yang Tabu.....	48
4.1.3.11 Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	49
4.1.4 Perilaku.....	49
4.1.4.1 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Kesehatan Reproduksi.....	49
4.1.4.2 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Pornografi.....	50
4.1.4.3 Distribusi Perilaku Responden Alasan Melihat Pornografi.....	50
4.1.4.4 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Masturbasi.....	51
4.1.4.5 Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Pertama Kali Mengetahui <i>Menarche</i> .....	52
4.1.4.6 Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Pada Masa Remaja.....	52
4.1.4.7 Distribusi Perilaku Responden Tentang Menceritakan Setelah Mengalami <i>Menarche</i> .....	53
4.1.4.8 Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Saat Orangtua Memberikan Nasehat Mengenai Permasalahan Remaja.....	53
4.1.4.9 Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Pada Saat Bersekolah Dengan Keadaan Sedang <i>Menarche</i> .....	54
4.1.4.10 Distribusi Perilaku Responden Tentang Perilaku Yang Terjadi Setelah Mengalami <i>Menarche</i> .....	55
4.1.4.11 Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan....	55

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan .....	56
5.2. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	57
<b>LAMPIRAN</b> .....	60
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden menurut kelas.....	35
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut usia.....	36
Tabel 4.3 Distribusi responden tentang sudah belumnya mengalami <i>menarche</i> .....	36
Tabel 4.4 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang definisi reproduksi.....	37
Tabel 4.5 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang definisi kesehatan reproduksi.....	37
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden tentang organ reproduksi eksterna bagi perempuan.....	38
Tabel 4.7 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang organ reproduksi interna pada perempuan.....	39
Tabel 4.8 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang tanda pubertas.....	39
Tabel 4.9 Distribusi pengetahuan responden tentang usia rata-rata seorang anak mengalami pubertas.....	40
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden tentang <i>menarche</i> .....	41
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden tentang berapa banyak rata- rata jumlah darah yang keluar pada saat selama menstruasi.....	41
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden tentang berapa hari rata-rata perempuan mengalami menstruasi.....	42
Tabel 4.13 Distribusi pengetahuan responden tentang berapa hari rata-rata siklus menstruasi pada setiap bulannya.....	43
Tabel 4.14 Distribusi tingkat pengetahuan responden secara keseluruhan.....	43
Tabel 4.15 Distribusi sikap responden tentang membicarakan peduli tidaknya kesehatan reproduksi.....	44
Tabel 4.16 Distribusi sikap responden tentang pernah <i>menarche</i> adalah termasuk kesehatan reproduksi serta berkaitan dengan pubertas.	44



Tabel 4.17 Distribusi sikap responden tentang wanita mengalami <i>menarche</i>	45
Tabel 4.18 Distribusi sikap responden bahwa setelah <i>menarche</i> wanita boleh melakukan hubungan intim.....	45
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden terhadap menghadapi teman ada yang belum mengalami <i>menarche</i> .....	46
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden bahwa setelah mengalami <i>menarche</i> seorang perempuan dapat dikatakan sudah dewasa.....	46
Tabel 4.21 Distribusi sikap responden setelah <i>menarche</i> .....	47
Tabel 4.22 Distribusi sikap responden terhadap diadakan penyuluhan mengenai kesehatan reproduksi remaja di sekolah responden.....	47
Tabel 4.23 Distribusi sikap responden tentang membicarakan kesehatan reproduksi kepada orang tua.....	48
Tabel 4.24 Distribusi sikap responden tentang membicarakan seksualitas pada remaja merupakan hal yang tabu.....	48
Tabel 4.25 Distribusi tingkat sikap responden secara keseluruhan.....	49
Tabel 4.26 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden.....	49
Tabel 4.27 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden terhadap perolehan informasi tentang pornografi.....	50
Tabel 4.28 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden tentang alasan melihat pornografi.....	50
Tabel 4.29 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden terhadap perolehan informasi tentang <i>menarche</i> .....	51
Tabel 4.30 Distribusi perilaku responden tentang perilaku pertama kali mengetahui <i>menarche</i> .....	52
Tabel 4.31 Distribusi perilaku responden tentang perilaku pada masa remaja.....	52
Tabel 4.32 Distribusi perilaku responden tentang menceritakan setelah mengalami <i>menarche</i> .....	53
Tabel 4.33 Distribusi perilaku responden tentang perilaku saat orangtua memberikan nasehat mengenai permasalahan remaja.....	53

Tabel 4.34 Distribusi perilaku responden tentang perilaku anda pada saat bersekolah dengan keadaan sedang <i>menarche</i> .....	54
Tabel 4.35 Distribusi perilaku responden tentang Perilaku yang terjadi setelah mengalami <i>menarche</i> .....	55
Tabel 4.36 Distribusi tingkat perilaku responden secara keseluruhan.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Alat Reproduksi Wanita.....	12
Gambar 2.2 Siklus Menstruasi.....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	60
Lampiran 2. Informed Consent.....	61
Lampiran 3. Kuesioner.....	62
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Usia, <i>menarche</i> dan Pengetahuan Responden.....	64
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Sikap Responden.....	68
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Perilaku Responden.....	72