

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

1. Dari hasil penelitian, untuk variabel tekanan darah, snoring, jenis kelamin, umur, BMI, Epworth scale, berlin questionnaire didapatkan hasil penelitian sesuai dengan teori yang berlaku.
2. Untuk variable lingkar leher tidak sesuai dengan teori dimana kelompok pasien yang memiliki lingkar leher  $< 43$  cm adalah kelompok terbanyak yang menderita OSA. Hal ini tidak sesuai dengan teori yang mengatakan bahwa lingkar leher merupakan prediktor kuat OSA, dimana lingkar leher  $< 43$  cm berarti berisiko rendah terkena OSA, sedangkan  $> 48$  cm berisiko tinggi terkena OSA. Hal ini mungkin disebabkan adanya perbedaan postur tubuh orang Indonesia dibandingkan dengan orang barat, sedangkan standar yang digunakan adalah standar hasil penelitian terhadap orang barat.
3. Dapat ditambahkan untuk penelitian selanjutnya pengaruh merokok dan makan malam sebelum tidur sebagai variabel penelitian pasien OSA.

#### **5.2 SARAN**

- 1) Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya digunakan jumlah sampel yang lebih banyak sehingga dapat diperoleh hasil yang lebih akurat atau dapat juga dilakukan pada kelompok target.
- 2) Disarankan kepada para dokter untuk memeriksa riwayat mendengkur seseorang agar tidak melewatkan diagnosis OSA yang terdapat pada pasien sehingga bisa ditatalaksana dengan cepat dan tepat.