

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Bubur kacang hijau (*Phaseolus radiatus L.*) dosis 9 gram/kgBB/ekor/hari, 18 gram/kgBB/ekor/hari dan 27 gram/kgBB/hari dapat menurunkan kadar kolestrol total pada tikus wistar jantan (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi pakan tinggi lemak.
- Bubur kacang hijau (*Phaseolus radiatus L.*) dosis 9 gram/kgBB/ekor/hari dan 18 gram/kgBB/ekor/hari memiliki efek yang setara dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total pada tikus wistar jantan yang diinduksi pakan tinggi lemak.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Penelitian

Sebagai akhir penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyarankan hal-hal sebagai berikut :

- Perlu dilakukan uji toksisitas untuk mengetahui batas keamanan penggunaan bubur kacang hijau (*Phaseolus radiatus L.*).
- Perlu dilakukan penelitian terhadap efek samping yang dapat terjadi akibat pemberian bubur kacang hijau (*Phaseolus radiatus L.*) .
- Melakukan penelitian menggunakan varietas kacang hijau lain.

5.2.2 Saran Praktis

- Diharapkan bubur kacang hijau (*Phaseolus radiatus L.*) digunakan di masyarakat sebagai terapi suportif dalam menurunkan kadar kolesterol