ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU IBU MENYUSUI MENGENAI PEMBERIAN ASI DAN PENYAKIT DIARE PADA BAYI UMUR 0-6 BULAN DI PUSKESMAS SARIJADI

I Made Gilang Pinggan Kalimantara,2017
Pembimbing I : Mariska Elisabeth, dr.,M.Kes
Pembimbing II : Dani, dr.,M.Kes

Diare sampai saat ini masih menjadi masalah utama di masyarakat yang sulit untuk ditanggulangi, sebab dari tahun ke tahun diare tetap menjadi salah satu penyakit yang menyebabkan mortalitas dan malnutrisi pada balita. Penyebab utama diare pada anak disebabkan oleh infeksi rotavirus yang merupakan tipe diare osmotik dan sekretorik, anak akan banyak kehilangan cairan tubuh sehingga meningkatkan risiko kematian pada anak. Faktor yang meningkatkan risiko terjadinya diare salah satunya adalah tidak memberikan ASI eklusif sampai 6 bulan (*golden period*).

Tujuan penelitian ini mengetahui tingkat pengetahuan sikap dan perilaku ibu yang memiliki bayi 0 sd 6 bulan terhadap pengaruh ASI bagi penyakit diare.

Desain penelitian ini bersifat deskriptif dengan pengambilan data secara primer dari data kuesioner dengan jumlah 10 pertanyaan pengetahuan, 9 pertanyaan sikap, 11 pertanyaan perilaku yang di bagikan kepada ibu-ibu yang memiliki bayi berusia 0 sd 6 bulan di Puskesmas Sarijadi periode Mei – Juni 2017 dengan jumlah 31 responden. Pemilihan sampel dilakukan dengan cara *Incidental Sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan persentase rerata jumlah responden dengan pengetahuan baik adalah 51,61. Persentase rerata responden dengan sikap baik adalah 87,09. Kemudian, persentase rerata jumlah responden dengan perilaku baik adalah 93,54.

Simpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan responden dalam kategori baik. Tingkat sikap responden dalam kategori baik. Tingkat perilaku responden dalam kategori baik.

Kata kunci : pengetahuan, sikap dan perilaku, ASI

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF BREASTFEEDING MOTHER ABOUT GIVING BREASTMILK AND DIARRHOEA ON 0 TO 6 MONTHS OLD BABY IN SARIJADI COMMUNITY HEALTH CARE

I Made Gilang Pinggan Kalimantara,2017
Preceptor I : Mariska Elisabeth, dr.,M.Kes
Preceptor II : Dani, dr.,M.Kes

Diarrhoea to this day has always been a main problem in the community that is difficult to overcome. Because every year diarrhoea is still one of the disease that contributes to toddler's mortality and malnutrition. The main cause of diarrhoea in pediatric patients is rotaviral infection which is an osmotic-secretoric diarrhoea type, children will be bereaved of body fluid and therefore increasing the risk of death. Factors that increase the risk of diarrhoea one of them is not giving exclusive breastfeeding until 6 months (golden period).

The objective of this study was to determine the level of attitude and behavioral knowledge in mothers that have 0 to 6 months old baby on the significance of breastmilk on diarrhoea.

This was a descriptive study with primary data sampling from 10 questions of knowledge, 9 attitude questions, 11 behavioral questions distributed from mothers that have 0 to 6 months old baby in Sarijadi community health care period from May - June 2017 with 31 respondents. The sample selection is done by Incidental Sampling.

The results showed the percentage of the average score of respondents with good knowledge was 51.61.The percentage of the average of respondents with good attitude was 87.09. Furthermore, the percentage of the average number of respondents with good behavior is 93.54.

As conclusion, respondents' level of knowledge were good, and so did respondents' level of attitude and behavior.

Keywords: knowledge, attitude and behavior, breastmilk

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN ..... **i**
SURAT PERNYATAAN ..... **ii**
ABSTRAK ..... **iii**
ABSTRACT ..... **iv**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang Masalah 1
1.2 Identifikasi Masalah 2
1.3 Maksud dan Tujuan 3
1.3.1 Maksud 3
1.3.2 Tujuan 3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah 3
1.5 Landasan Teori 4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA **6**
2.1 Anatomi Sistem Pencernaan 6
2.2 Histologi Sistem Pencernaan 8
2.3 Fisiologi Sistem Pencernaan 9
2.4 Diare 9
2.4.1 Definisi Diare 9
2.4.2 Etiologi Diare 9
2.4.3 Klasifikasi Diare 10
2.4.4 Patogenesis 11
2.4.5 Manifestasi Klinis 13
2.4.6 Pemeriksaan Derajat Dehidrasi 14
2.4.7 Prinsip Tatalaksana Diare 16

2.5 Air Susu Ibu (ASI) 16
2.5.1 Komposisi ASI 17
2.5.2 Manfaat ASI 18
2.5.3 Keadaan Khusus ASI Tidak Dapat Diberikan Secara Eksklusif 19
2.5.6 Langkah Menuju Keberhasilan Menyusui 25
BAB 3 BAHAN DAN METODE PENELITIAN 26
3.1 Bahan Penelitian 26
3.2 Subjek Penelitian 26
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 26
3.4 Metode Penelitian 27
3.5 Cara Pemilihan Sampel 27
3.6 Sumber data 27
3.7 Prosedur Penelitian 27
3.8 Aspek Etik Penelitian 28
3.9 Definisi Operasional 28
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 32
4.1 Profil Puskesmas Sarijadi 32
4.2 Karateristik Ibu 33
4.3 Pengetahuan 35
4.4 Sikap 41
4.5 Perilaku 47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN 53
5.1 Simpulan 53
5.2 Saran 53
DAFTAR PUSTAKA 54
LAMPIRAN 56
RIWAYAT HIDUP 73

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Derajat Dehidrasi 14
Tabel 2. 2 Derajat Dehidrasi 15
Tabel 2. 3 Tata Cara Penyimpanan ASI 21
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Golongan Usia 33
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir 33
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan 34
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga 34
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Anak 35
Tabel 4. 6 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Berapa Lama ASI Eksklusif Diberikan 35
Tabel 4. 7 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Kapan PASI Yang Baik Diberikan 36
Tabel 4. 8 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai ASI 36
Tabel 4. 9 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Apakah ASI Dapat Melindungi Bayi Dari Suatu Penyakit 37
Tabel 4. 10 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Definisi Diare 37
Tabel 4. 11 Distribusi Pengetahuan Responden Apakah Pemberian ASI Tidak Menyebabkan Diare 38
Tabel 4. 12 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Kandungan Penting Yang Terdapat Dalam ASI 38
Tabel 4. 13 Distribusi Pengetahuan Responden Apakah ASI Dapat Diganti Dengan Makanan Lain Pengganti ASI 39
Tabel 4. 14 Distribusi Pengetahuan Responden Mana Yang Lebih Baik Antara ASI dan PASI 39
Tabel 4. 15 Distribusi Pengetahuan Responden Mengenai Faktor-Faktor Apa Yang Dapat Mempengaruhi Pemberian ASI 40
Tabel 4. 16 Rerata Pengetahuan Ibu Menyusui Terhadap Peranan ASI Bagi Penyakit Diare 40

Tabel 4. 17 Distribusi Sikap Responden Mengenai ASI Merupakan Makanan Yang Baik Untuk Bayi 41
Tabel 4. 18 Distribusi Sikap Responden Apakah ASI Eksklusif Wajib Diberikan Pada Bayi 41
Tabel 4. 19 Distribusi Sikap Responden Mengenai Susu Formula Adalah Makanan Yang Baik Untuk Anak Berusia 0 – 6 Bulan 42
Tabel 4. 20 Distribusi Sikap Responden Mengenai Kandungan Zat Gizi Susu Formula Lebih Baik dan Lebih Lengkap Daripada ASI 42
Tabel 4. 21 Distribusi Sikap Responden LebihMmementingkan Pekerjaan Daripada Memberikan ASI 43
Tabel 4. 23 Distribusi Sikap Responden Dengan Memberikan ASI Dapat Mempererat Hubungan Batin Antara Ibu Dengan Anak 44
Tabel 4. 24 Distribusi Sikap Responden Harus Membersihkan Payudaranya Sebelum Menyusui Bayinya Dengan Sabun 45
Tabel 4. 25 Distribusi Sikap Responden Jika Lelah Pada Malam Hari Lebih Baik Suami Memberikan Susu Formula Untuk Bayi 45
Tabel 4. 26 Rerata Sikap Ibu Menyusui Terhadap Peranan ASI Bagi Penyakit Diare 46
Tabel 4. 27 Distribusi Sikap Responden Saat Memberikan PASI / Susu Formula, Responden Tetap Meneruskan Pemberian ASI 47
Tabel 4. 28 Distribusi Perilaku Responden Apakah Bayi Ibu Diberikan ASI atau Susu Formula 47
Tabel 4. 29 Distribusi Perilaku Responden Apakah Produksi ASI Ibu Banyak atau Sedikit 48
Tabel 4. 30 Distribusi Perilaku Responden Apakah Sebelum Membersihkan ASI, Ibu Membersihkan Bagian Payudara Ibu 48
Tabel 4. 31 Distribusi Perilaku Responden Apakah Ibu Menjaga Kebersihan Bayi Ibu Sebelum Menyusui 49
Tabel 4. 32 Distribusi Perilaku Responden Apakah Selama Pemberian ASI Anak Ibu Menderita Penyakit 49

Tabel 4. 33 Distribusi Perilaku Responden Apakah Saat Anak Ibu Sakit Ibu Tetap Memberikan ASI 50
Tabel 4. 34 Distribusi Perilaku Responden Apakah Ibu Memperhatikan Posisi, Cara Menyusui dan Menghisap 50
Tabel 4. 35 Distribusi Perilaku Responden Apakah Selama Memberikan ASI Ibu Pernah Gagal 51
Tabel 4. 36 Distribusi Perilaku Responden Apakah Pemberian ASI ini Murni Keinginan Ibu 51
Tabel 4. 37 Distribusi Perilaku Responden Apakah Semua Anak Ibu Diberi ASI 52
Tabel 4. 38 Rerata Perilaku Ibu Menyusui Terhadap Peranan ASI Bagi Penyakit Diare 52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Sistem Pencernaan 7
Gambar 2. 2 Proses Menyusui yang Baik 23
Gambar 2. 3 Contoh Posisi Menyusui Mengikuti Kesesuaian dan Keselarasan .. 24

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Landasan Teori 5
Bagan 2. Patogenesis Diare..... 12

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Etik 56
Lampiran 2. Surat izin penelitian dari Pemerintah Kota Bandung 57
Lampiran 3. Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Bandung 58
Lampiran 4. Lembar Informed Consent 59
Lampiran 5. Lembar Kuesioner 61
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden 69
Lampiran 7. Hasil Kuesioner Sikap Responden 70
Lampiran 8. Hasil Kuesioner Perilaku Responden 71