

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan temu putih (*Curcuma zedoaria* Rosc.) mempercepat waktu reaksi sederhana.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh temu putih terhadap waktu reaksi dengan stimulus lain, seperti stimulus taktil untuk menilai sensitivitas indra peraba seseorang sehingga dapat mengetahui manfaat temu putih lainnya.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh temu putih terhadap waktu reaksi dengan dosis yang berbeda-beda untuk mengetahui dosis optimal dalam memengaruhi waktu reaksi.