

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Ekstrak etanol bawang putih menurunkan kenaikan tekanan darah sistolik laki- laki dewasa muda yang diinduksi *cold pressor test*.
- Ekstrak etanol bawang putih menurunkan kenaikan tekanan darah diastolik laki- laki dewasa muda yang diinduksi *cold pressor test*.

#### **5.2 Saran**

Penelitian efek ekstrak etanol bawang putih sebagai penurun tekanan darah pada pria dewasa muda perlu dilanjutkan dengan menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi