

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Minuman suplemen meningkatkan tekanan darah sistolik pada pria dewasa muda.
- Minuman suplemen meningkatkan tekanan darah diastolik pada pria dewasa muda.

5.2 Kesimpulan Tambahan

- Pemberian minuman suplemen terhadap tekanan darah memberikan pengaruh yang sama baik terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik.

5.3 Saran

Penelitian pengaruh konsumsi minuman suplemen terhadap peningkatan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan memperhatikan :

- Menggunakan produk lain selain minuman suplemen “EJ”
- Menggunakan subjek penelitian wanita
- Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi
- Dilakukan percobaan dengan konsumsi rutin dengan durasi yang lebih lama