

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Minuman suplemen meningkatkan tekanan darah sistolik pada pria dewasa muda.
- Minuman suplemen meningkatkan tekanan darah diastolik pada pria dewasa muda.

#### **5.2 Kesimpulan Tambahan**

- Pemberian minuman suplemen terhadap tekanan darah memberikan pengaruh yang sama baik terhadap tekanan darah sistolik dan diastolik.

#### **5.3 Saran**

Penelitian pengaruh konsumsi minuman suplemen terhadap peningkatan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan memperhatikan :

- Menggunakan produk lain selain minuman suplemen “EJ”
- Menggunakan subjek penelitian wanita
- Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi
- Dilakukan percobaan dengan konsumsi rutin dengan durasi yang lebih lama