

LAMPIRAN 1

PERHITUNGAN JUMLAH SAMPEL

Besar sampel ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata – rata data berpasangan.

$Z_{1-\alpha}$ dan $Z_{1-\beta}$ diperoleh dari tabel distribusi normal standar, untuk tingkat kepercayaan 95%, nilai : $Z_{1-\alpha} = 1,96$, dan *power test* 80%, $Z_{1-\beta} = 0,84$

x_1-x_2 = selisih rata – rata tekanan darah sesudah percobaan dengan tekanan darah sebelum percobaan

Perhitungan dengan rumus :

$$n = \frac{\sigma^2\{(z_{1-\alpha}) + (z_{1-\beta})\}^2}{(x_1 - x_2)^2}$$

$$n = \frac{13^2\{(1,96) + (0,84)\}^2}{(121 - 114)^2}$$

$$n = 27,04$$

$$n \approx 30$$

LAMPIRAN 2
PENGUJIAN STATISTIK

***T – Test* Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik**

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	tekanan darah sistolik sesudah percobaan	121.13	30	7.606	1.389
	tekanan darah sistolik sebelum percobaan	114.60	30	7.412	1.353
Pair 2	tekanan darah diastolik sesudah percobaan	81.13	30	8.080	1.475
	tekanan darah diastolik sebelum percobaan	75.67	30	6.809	1.243

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	tekanan darah sistolik sesudah percobaan & tekanan darah sistolik sebelum percobaan	30	.890	.000
Pair 2	tekanan darah diastolik sesudah percobaan & tekanan darah diastolik sebelum percobaan	30	.892	.000

Paired Samples Test

		Pair 1	Pair 2	
		tekanan darah sistolik sesudah percobaan - tekanan darah sistolik sebelum percobaan	tekanan darah diastolik sesudah percobaan - tekanan darah diastolik sebelum percobaan	
Paired Differences	Mean	6.533	5.467	
	Std. Deviation	3.521	3.674	
	Std. Error Mean	.643	.671	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	5.219	4.095
		Upper	7.848	6.839
t		10.164	8.150	
df		29	29	
Sig. (2-tailed)		.000	.000	

T – Test Persentase Peningkatan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	persentase peningkatan tekanan darah diastolik	7.2307	30	4.88458	.89180
	persentase peningkatan tekanan darah sistolik	5.7650	30	3.19687	.58367

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 persentase peningkatan tekanan darah diastolik & persentase peningkatan tekanan darah sistolik	30	-.090	.636

Paired Samples Test

		Pair 1
		persentase peningkatan tekanan darah diastolik - persentase peningkatan tekanan darah sistolik
Paired Differences	Mean	1.46564
	Std. Deviation	6.07414
	Std. Error Mean	1.10898
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower -.80248 Upper 3.73376
t		1.322
df		29
Sig. (2-tailed)		.197

LAMPIRAN 3

DATA SUBJEK DAN HASIL PENELITIAN

No SP	Tekanan Darah						
	Rerata sebelum perlakuan (mmHg)	Setelah Perlakuan (mmHg)					
		5'	10'	15'	20'	25'	30'
1	110/80	110/76	120/76	112/76	112/76	112/76	
2	116/80	120/86	120/90	118/84	116/80	116/80	
3	104/70	104/70	104/74	108/80	106/70	102/70	
4	110/80	108/82	118/78	120/78	114/80	112/80	112/80
5	120/80	126/84	126/84	124/84	124/84	122/82	
6	116/78	116/78	122/80	116/80	116/80	116/78	
7	120/80	124/80	126/86	118/78	118/78	118/78	
8	112/80	112/80	114/80	110/80	110/80	110/80	
9	120/70	116/70	120/70	126/80	128/80	120/80	
10	120/80	126/82	132/86	130/82	128/82	124/82	
11	120/80	126/82	124/80	120/80	120/80	120/80	
12	120/66	126/68	130/72	120/70	120/68	120/66	
13	120/80	122/90	120/82	120/80	120/80		
14	120/80	120/80	122/82	128/86	128/86	126/86	
15	106/60	106/62	106/66	110/68	110/68	110/62	
16	114/80	116/80	116/80	116/84	116/86	114/82	
17	100/60	100/60	100/60	100/60	100/60	110/62	104/62
18	106/78	110/80	110/84	110/88	110/86	110/84	
19	120/80	120/84	122/90	120/90	120/86		
20	118/80	120/84	120/84	120/86	120/90	126/90	124/90
21	92/70	92/70	94/74	100/76	96/72		
22	118/80	118/76	128/86	126/80	126/80	122/80	
23	114/80	116/80	114/76	118/82	128/90	120/80	
24	120/80	120/80	120/82	124/88	120/88	120/86	120/80
25	118/80	118/80	120/80	126/80	114/76		
26	104/78	108/72	108/80	114/74	116/78	114/74	
27	120/70	120/70	120/70	118/70	118/70	118/70	
28	120/80	120/80	120/78	128/82	128/86	126/86	
29	120/60	120/60	120/60	124/60	122/60		
30	120/70	120/70	120/74	126/76	124/76	124/76	122/76

LAMPIRAN 4

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

N a m a : _____

U s i a : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

No. KTP/lainnya: _____

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: Pengaruh konsumsi minuman suplemen terhadap peningkatan tekanan darah.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Bandung,

Mengetahui,

Yang menyatakan

Penanggung jawab penelitian,

Peserta penelitian,

(_____)

(_____)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ferry Yulianto

NRP : 0710101

Agama : Kristen Protestan

Tempat / Tanggal Lahir : Bandung, 11 Oktober 1988

Alamat : Jl Otista 504 Bandung

Riwayat Pendidikan :

- TK Maria Bintang Laut (1993-1995)
- SD Maria Bintang Laut Bandung (1995-2001)
- SMP Santo Aloysius SA Bandung (2001-2004)
- SMA Santo Aloysius SA Bandung (2004-2007)
- Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha (2007-sekarang)