

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Protein hidrolisat kacang gude (*Cajanus cajan*) dan kacang polong hijau (*Pisum sativum*) dengan enzim Neutrase dan bromelain berefek meningkatkan kadar HDL serum tikus Wistar betina yang diinduksi Cisplatin.

5.2 Simpulan Tambahan 1

Pemberian protein hidrolisat kacang polong hijau dengan enzim bromelain berefek paling baik dibandingkan perlakuan lainnya.

5.3 Simpulan Tambahan 2

Berdasarkan uji t berpasangan, efek pemberian protein hidrolisat kacang gude dan kacang polong hijau dengan enzim Neutrase dan bromelain dapat meningkatkan kadar HDL tikus Wistar betina yang diinduksi Cisplatin.

5.4 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran :

- Kepada masyarakat agar semakin meningkatkan perkebunan khususnya perkebunan kacang polong hijau dan kacang gude
- Kepada peneliti perlunya penelitian lebih lanjut terhadap efek akut dan subakut untuk terapi obat-obat penyakit ginjal kronis dan melakukan penelitian lebih

lanjut untuk menggali efektifitas protein hidrolisat kacang polong kuning, kacang polong hijau, dan kacang gude terhadap kadar HDL serum dikarenakan masih minimnya penelitian mengenai protein tersebut sehingga dapat memberikan pengetahuan, baik praktisi maupun masyarakat mengenai potensi dari kacang polong kuning, kacang polong hijau, dan kacang gude pada masa yang akan mendatang.

- Kepada peneliti dibutuhkan penelitian lebih lanjut untuk mengevaluasi waktu terapi yang dibutuhkan untuk meningkatkan kadar HDL serum dengan waktu lebih dari 30 hari.

