

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 1) Kunyit kuning dapat meningkatkan memori jangka pendek terhadap gambar.
- 2) Kunyit kuning dapat meningkatkan memori jangka pendek terhadap angka.
- 3) Kunyit kuning dapat meningkatkan memori jangka pendek terhadap kata.

5.2 Saran

- 1) Seduhan kunyit kuning dapat digunakan oleh pelajar sebagai alternatif untuk meningkatkan kemampuan mengingat pelajaran sebelum menghadapi ujian.
- 2) Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk membandingkan pengaruh kunyit kuning dengan tebokan (*Ginkgo biloba*) terhadap peningkatan memori jangka pendek.