

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik simpulan:

1. Usia *menarche* tidak berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
2. Lama menstruasi berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
3. IMT tidak berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
4. Kebiasaan olahraga tidak berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
5. Kebiasaan merokok berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
6. Faktor genetik berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.
7. Asupan nutrisi tidak berpengaruh terhadap dismenore primer pada mahasiswi fakultas kedokteran Universitas Kristen Maranatha pada tahun 2017.

5.2 Saran

1. Dilakukan penelitian lanjutan mengenai dismenore primer dengan menggunakan responden dengan umur yang lebih muda (tidak jauh dari umur *menarche*) dan dengan jumlah responden yang lebih banyak.
2. Dilakukan penelitian mengenai penatalaksanaan awal yang efektif untuk mengurangi skala nyeri VAS dismenore primer dapat dilakukan.
3. Hindari merokok karena dapat meningkatkan skala nyeri dismenore primer.