

ABSTRAK

FAKTOR- FAKTOR YANG MEMENGARUHI SKALA NYERI VAS DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA TAHUN 2017

Hasianna Orfinez, 2017,

Pembimbing I : Cindra Paskaria, dr., M.K.M.

Pembimbing II : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp.OG, MPd.Ked.

Dismenore adalah nyeri menstruasi seperti kram pada perut bagian bawah yang terjadi saat menstruasi atau dua hari sebelum menstruasi dan berakhir dalam 72 jam. Penderita dismenore primer terjadi pada 40-50% penduduk wanita dunia dan 54,89% penduduk wanita Indonesia. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui faktor risiko yang memengaruhi skala nyeri VAS dismenore primer pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha (FK UKM) Bandung tahun 2017. Metode penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan data menggunakan instrumen kuisioner, dengan responden sebanyak 268 orang (*whole sample*). Hasil deskriptif penelitian didapatkan sebanyak 232 mahasiswa (86,6%) mengalami dismenore primer; 93,5% diantaranya merasakan nyeri pada bagian bawah perut selama kurang dari sama dengan 72 jam. Hasil analisis *t-test* tidak berpasangan menunjukkan bahwa nilai *p* dari setiap faktor adalah; lama menstruasi ($p=0,001$), kebiasaan merokok ($p=0,035$), faktor genetik ($p=0,000$), usia *menarche* ($p=0,142$), Indeks Massa Tubuh (IMT) ($p=0,639$), kebiasaan olahraga ($p=0,344$), dan asupan nutrisi; kebiasaan sarapan ($p=0,958$), konsumsi teh/coklat/kopi ($p=0,240$), konsumsi soda ($p=0,916$), dan konsumsi gula ($p=0,973$). Simpulan penelitian ini faktor yang memengaruhi skala VAS dismenore pada mahasiswa FK UKM tahun 2017 adalah lama menstruasi, kebiasaan merokok, dan faktor genetik. Sedangkan yang tidak memengaruhi adalah usia *menarche*, IMT, kebiasaan olahraga, dan asupan nutrisi. Saran dapat dilakukan penelitian lanjutan mengenai dismenore primer menggunakan responden dengan umur lebih muda dan jumlah yang lebih banyak, penelitian mengenai penatalaksanaan awal yang efektif untuk mengurangi skala nyeri dismenore, dan hindari merokok.

Kata kunci: dismenore, faktor risiko, nyeri VAS.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING THE VAS PAIN OF DYSMENORRHEA ON FEMALE STUDENTS OF FACULTY OF MEDICINE MARANATHA CHRISTIAN UNIVERSITY YEAR 2017

Hasianna Orfinez, 2017,

Adviser I : Cindra Paskaria, dr., M.K.M.

Adviser II : Rimonta F. Gunanegara, dr., Sp.OG, MPd.Ked.

Dysmenorrhea is defined as menstrual pain like cramps in the lower abdomen that occur during menstruation or two days before menstruation and ends within 72 hours. Primary dysmenorrhea occurs in 40-50% of the world's female population and 54.89% of Indonesian female population. The purpose of this research is to know the risk factors affecting the VAS pain of primary dysmenorrhea on female students of Faculty of Medicine Maranatha Christian University (FM MCU) Bandung in 2017. The method used in this research is analytic observational with cross sectional design. The data was collected using questionnaire on 268 respondents (whole sample). Result of descriptive research shows 232 respondents (86,6%) experience primary dysmenorrhea; 93.5% of them feel pain in the lower abdomen for less than equal to 72 hours. The result of t-test independent show that the p value of each factor is; menstruation period ($P = 0,001$), age of menarche ($p = 0.142$), Body Mass Index (BMI) ($p = 0.639$), exercise habits ($p = 0.344$), And nutrient intake; Breakfast intake ($p = 0,958$), tea/chocolate/coffee consumption ($p = 0,240$), soda consumption ($p = 0,916$), and sugar consumption ($p = 0,973$). Research showed that there's significant correlation between menstrual periods, smoking habits, and genetic factors towards VAS pain of dysmenorrhea. While there is no significant correlation between age of menarche, BMI, exercise habits, and nutritional intake, towards VAS pain of dysmenorrhea. For further research on primary dysmenorrhea, it is suggested to use more respondents with younger age. It is also suggested to further research on the early management to reduce the scale of dysmenorrhea pain, woman should retain a healthy lifestyle such as no smoking.

Key words: dysmenorrhea, risk factor, VAS pain.

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademik.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	4
1.5.2 Hipotesis Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Organ Reproduksi Wanita.....	7
2.1.1 Persyarafan.....	8
2.1.2 Perdarahan.....	8
2.2 Sistem Reproduksi Wanita.....	9
2.2.1 Histofisiologi Sistem Reproduksi Wanita.....	10
2.2.2 Siklus Menstruasi Wanita	11
2.2.2.1 Fase Menstruasi.....	11
2.2.2.2 Fase Preovulasi.....	12
2.2.2.3 Fase Ovulasi.....	12
2.2.2.4 Fase Postovulasi.....	12
2.3 Dismenore	13
2.3.1 Definisi.....	13
2.3.2 Prevalensi	14
2.3.3 Faktor Risiko	15
2.3.4 Etiopatogenesis	17
2.3.5 Gejala Klinik	19
2.3.6 Penatalaksanaan	20
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Alat dan Bahan Penelitian.....	21
3.2 Subjek Penelitian.....	21
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	21

3.4	Besar Sampel.....	21
3.5	Rancangan Penelitian.....	21
3.5.1	Desain Penelitian.....	21
3.5.2	Variabel Penelitian.....	22
3.5.3	Definisi Operasional	22
3.6	Prosedur Penelitian.....	23
3.7	Analisis Data	23
3.8	Aspek Etik Penelitian.....	23
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Karakteristik Responden	25
4.2	Faktor Risiko yang Memengaruhi Skala Nyeri VAS Dismenore Primer.....	26
4.2.1	Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Skala Nyeri VAS Dismenore Primer	28
4.2.2	Hubungan Lama Menstruasi dengan Skala Nyeri VAS Dismenore Primer	28
4.2.3	Hubungan IMT dengan Skala Nyeri VAS Dismenore Primer.....	29
4.2.4	Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Skala Nyeri VAS Dismenore Primer	29
4.2.5	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan skala nyeri VAS Dismenore Primer	30
4.2.6	Hubungan Faktor Genetik dengan skala nyeri VAS Dismenore Primer	30
4.2.7	Hubungan Asupan Nutrisi dengan skala nyeri VAS Dismenore Primer	31
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	32
5.1	Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA		33
LAMPIRAN.....		36
RIWAYAT HIDUP.....		80

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.5.3 Definisi Operasional.....	22
4.1 Gambaran Karakteristik Responden	25
4.2 Pengaruh Usia Menarche, IMT, Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, Kebiasaan Merokok, Faktor Genetik, dan Asupan Nutrisi terhadap Skala Nyeri VAS Dismenore Primer	26



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Histologi Ovarium.....	10
2.2 Pengaturan Hormon dan Perubahan pada Uterus.....	11
2.3 Gambaran Skematis Biosintesis Prostaglandins	18
2.4 Patofisiologi Dismenore Primer	19
2.5 Hubungan antara Jumlah Prostaglandin dengan Skor Dismenore	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Kuisisioner Penelitian.....	36
2 Surat Keputusan Komite Etik Penelitian.....	38
3 Hasil Kuisisioner.....	39

