

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

- Rerata kadar kolesterol HDL serum puasa pria dewasa obes lebih rendah dari pada non obes.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan kelompok-kelompok yang sesuai dengan besarnya BMI.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui antara hubungan fraksi lipid pada orang obes.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian wanita.