

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian di sekolah SMP “X”, Cimahi didapatkan:

- Tingkat pengetahuan mengenai masturbasi pada siswa SMP “X” adalah cukup.
- Tingkat sikap mengenai masturbasi pada siswa SMP “X” adalah cukup.
- Tingkat perilaku mengenai masturbasi pada siswa SMP “X” adalah kurang.

#### **5.2 Saran**

- Dilakukan tindakan untuk meningkatkan dan memperbaiki persepsi masyarakat mengenai masturbasi dengan cara edukasi, konseling, dan tindakan-tindakan yang lain yang melibatkan praktisi kesehatan.
- Memberikan pemahaman tentang kesehatan reproduksi di usia yang lebih dini.
- Semua pihak terutama orang tua dan guru diharapkan dapat lebih memahami mengenai kesehatan reproduksi sehingga dapat memberikan pendidikan kesehatan reproduksi lebih baik.
- Anak diberikan aktivitas seperti olahraga, baca buku, dan lain-lain agar anak bisa melupakan untuk melakukan masturbasi.
- Dapat dilakukan penelitian dalam jumlah yang lebih besar dalam satu kota dengan usia yang sama sehingga dapat menentukan secara pasti pengetahuan, sikap, dan perilaku mengenai masturbasi pada siswa SMP.