

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU SISWA MENGENAI MASTURBASI DI SMP “X” DI KOTA CIMAHU TAHUN 2010

Rhandika Adi Nugroho, 2010; Pembimbing I : dr. Dani, M.Kes  
Pembimbing II : dr. Rimonta F. Gunanegara,  
Sp.OG

Remaja seringkali merasa tidak nyaman untuk membicarakan masalah seksualitas dan kesehatan reproduksinya kepada orang tua, sehingga mereka mencari alternatif sumber informasi lain seperti teman atau media massa. Informasi yang semakin mudah diakses justru memancing remaja untuk meniru perilaku yang dilihat. Pada akhirnya remaja perlu mendapat perhatian khusus dalam hal pembentukan pengetahuan, sikap, dan perilaku karena remaja merupakan generasi penerus bangsa. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa mengenai masturbasi.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan *cross sectional* dan kuesioner sebagai alat pengumpul data. Sampel menggunakan kriteria *whole sampling* dan diperoleh 172 responden sebagai sampel.

Dari hasil penelitian didapatkan pengetahuan 48,84% cukup, sikap 62,79% cukup, dan perilaku 58,72% kurang.

Kesimpulan penelitian ini adalah pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa mengenai masturbasi masih perlu ditingkatkan lagi.

**Kata kunci : Pengetahuan, sikap, dan perilaku, kesehatan reproduksi, masturbasi.**

## **ABSTRACT**

### ***DESCRIPTIVE OF KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND BEHAVIOR OF BOYS STUDENTS ABOUT MASTURBATION AT “X” JUNIOR HIGH SCHOOL IN CIMAHI CITY 2010***

Rhandika Adi Nugroho, 2010; Tutor I : dr. Dani, M.Kes

Tutor II : dr. Rimonta F. Gunanegara, Sp.OG

*Adolescents often feel uncomfortable to discuss sexuality and reproductive health problems to parents, so they seek alternative sources of information such as friends and mass media. Information more easily accessible to lure adolescents to emulate precisely the behavior seen. In the end, adolescents need special attention in terms of the formation of knowledge, attitudes, and behaviors because adolescents are the future generation. Purpose of this research is to know the description of knowledge, attitudes, and behavior of boys students about masturbation.*

*Research method use descriptive method with device research of cross sectional and especially selected is questioner as a means of data collecting. For sample criteria using whole sampling with 172 responders as a sample.*

*The result of this research show that 48,84% of the knowledge were moderate, 62,79%, of the attitude were moderate, and 58,72% of the behavior were less.*

*The conclusion of this research is knowledge, attitude, and behavior of students about masturbation still need to be increased again.*

*Key words : Knowledge, attitude, and behavior, reproductive health, masturbation*

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.5 Kerangka Teori.....	4
1.6 Metodologi Penelitian.....	5
1.7 Lokasi dan Waktu.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Populasi Remaja.....	6
2.2 Masa Remaja.....	6
2.3 Pubertas.....	8
2.3.1 Definisi.....	9
2.3.2 Pubertas pada Wanita.....	9
2.3.3 Pubertas pada Pria.....	9

2.3.4 Penyebab Munculnya Pubertas.....	9
2.4 Kesehatan Reproduksi Remaja.....	10
2.5 Penyakit Menular Seksual.....	11
2.6 Anatomi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	11
2.7 Fisiologi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	13
2.8 Masturbasi.....	14
2.8.1 Definisi.....	14
2.8.2 Ereksi.....	15
2.8.3 Ejakulasi.....	15
2.8.4 Epidemiologi.....	16
2.8.5 Etiologi.....	18
2.8.6 Klasifikasi.....	20
2.8.7 Penatalaksanaan.....	21
2.8.8 Pencegahan.....	23
2.9 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku.....	25
2.9.1 Pengetahuan.....	25
2.9.1.1 Proses Adopsi Perilaku.....	25
2.9.1.2 Tingkatan Pengetahuan.....	26
2.9.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
2.9.2 Sikap.....	27
2.9.2.1 Komponen Pokok Sikap.....	28
2.9.2.2 Tingkatan Sikap.....	28
2.9.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Sikap.....	29
2.9.3 Perilaku.....	30
2.9.3.1 Tingkatan Perilaku.....	30

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Instrument/Subjek Penelitian.....	32
3.1.1 Instrument Penelitian.....	32
3.1.2 Subjek Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32

3.3 Metode Penelitian.....	33
3.3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.3.2 Rancangan Penelitian.....	33
3.3.3 Variabel Penelitian .....	33
3.3.3.1 Definisi Konsepsional.....	33
3.3.3.2. Definisi Operasional.....	34
3.3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.3.5 Kriteria Pemilihan Subjek.....	36
3.4 Prosedur Kerja.....	36
3.5 Teknik Analisis Data.....	37
3.5.1 Analisis Data Univariat.....	37
3.5.1.1 Identitas Responden.....	37
3.5.1.2 Pengetahuan.....	37
3.5.1.3 Sikap.....	38
3.5.1.4 Perilaku.....	39

## **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1 Analisis Univariat.....	40
4.1.1 Identitas Responden.....	40
4.1.1.1 Distribusi Responden Menurut Kelas.....	40
4.1.1.2 Distribusi Responden Menurut Usia.....	41
4.1.2 Pengetahuan.....	41
4.1.2.1 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Reproduksi.....	41
4.1.2.2 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Kesehatan Reproduksi.....	42
4.1.2.3 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Bagi Laki-Laki.....	42
4.1.2.4 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Organ Reproduksi Bagi Perempuan.....	43
4.1.2.5 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi	

Pubertas.....	43
4.1.2.6 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda-Tanda Pubertas Sekunder Pada Perempuan.....	44
4.1.2.7 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Tanda-Tanda Pubertas Sekunder Pada Laki-Laki.....	45
4.1.2.8 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Definisi Masturbasi.....	46
4.1.2.9 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Nama lain Penis Yang Membesar dan Menegang.....	46
4.1.2.10 Distribusi Pengetahuan Responden Tentang Nama Lain Saat Penis Mengeluarkan Sperma.....	47
4.1.2.11 Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden Secara Keseluruhan.....	47
4.1.3 Sikap.....	48
4.1.3.1 Distribusi Sikap Responden Tentang Membicarakan Kesehatan Reproduksi Adalah Hal Yang Tabu.....	48
4.1.3.2 Distribusi Sikap Responden Tentang Pernah Tidaknya Membicarakan Kesehatan Reproduksi Kepada Orang Tua.....	48
4.1.3.3 Distribusi Sikap Responden Terhadap Kurikulum di Sekolah Untuk Memberikan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	49
4.1.3.4 Distribusi Sikap Responden Terhadap Perlu Tidaknya Dilakukan Penyuluhan kesehatan Reproduksi Di Sekolah.....	49
4.1.3.5 Distribusi Sikap Responden Terhadap keberadaan Tayangan TV dan Media Massa Yang Banyak Mengandung Unsur Pornografi.....	50
4.1.3.6 Distribusi Sikap Responden Terhadap Majalah, Internet, dan Film Porno Yang Dapat Menambah Pengetahuan Tentang Seks.....	50
4.1.3.7 Distribusi Sikap Responden Terhadap Maraknya Pergaulan Bebas Disebabkan Pendidikan Seks Di Sekolah Yang Kurang.	51

4.1.3.8 Distribusi Sikap Responden Terhadap Tayangan Di Media Yang Berperan Dalam Meningkatkan Jumlah Remaja Yang Bermasturbasi.....	51
4.1.3.9 Distribusi Sikap Responden Tentang Masturbasi Merupakan Hal Yang Normal.....	52
4.1.3.10 Distribusi Sikap Responden Tentang Berbahayanya Remaja Yang Suka Melakukan Masturbasi.....	52
4.1.3.11 Distribusi Tingkat Sikap Responden Secara Keseluruhan.....	53
4.1.4 Perilaku.....	53
4.1.4.1 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Kesehatan Reproduksi.....	53
4.1.4.2 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Pornografi.....	54
4.1.4.3 Distribusi Perilaku Responden Tentang Alasan Melihat Pornografi.....	55
4.1.4.4 Distribusi Perilaku Responden Terhadap Perolehan Informasi Tentang Masturbasi.....	56
4.1.4.5 Distribusi Perilaku Responden Tentang Banyaknya Melakukan Masturbasi.....	57
4.1.4.6 Distribusi Perilaku Responden Tentang Dorongan Masturbasi Timbul.....	57
4.1.4.7 Distribusi Perilaku Responden Tentang Alasan Melakukan Masturbasi Pertama Kali.....	58
4.1.4.8 Distribusi Perilaku Responden Tentang Melakukan Masturbasi Dirangsang Dengan Apa.....	59
4.1.4.9 Distribusi Perilaku Responden Tentang Rasanya Setelah Melakukan Masturbasi.....	59
4.1.4.10 Distribusi Perilaku Responden Tentang Kegiatan Untuk Mengendalikan Dorongan Untuk Masturbasi.....	60
4.1.4.11 Distribusi Tingkat Perilaku Responden Secara Keseluruhan..	60

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	61
5.2. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>LAMPIRAN</b> .....	65
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	81



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi responden menurut kelas.....	40
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut usia.....	41
Tabel 4.3 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi reproduksi.....	41
Tabel 4.4 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi kesehatan reproduksi.....	42
Tabel 4.5 Distribusi pengetahuan responden tentang organ reproduksi laki-laki.....	42
Tabel 4.6 Distribusi pengetahuan responden tentang organ reproduksi Perempuan.....	43
Tabel 4.7 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang definisi pubertas.....	43
Tabel 4.8 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang tanda-tanda pubertas sekunder pada perempuan.....	44
Tabel 4.9 Distribusi banyaknya jawaban pengetahuan responden tentang tanda-tanda pubertas sekunder pada laki-laki.....	45
Tabel 4.10 Distribusi pengetahuan responden tentang definisi masturbasi....	46
Tabel 4.11 Distribusi pengetahuan responden tentang nama lain penis yang membesar dan menegang.....	46
Tabel 4.12 Distribusi pengetahuan responden tentang nama lain saat penis mengeluarkan sperma.....	47
Tabel 4.13 Distribusi tingkat pengetahuan responden secara keseluruhan.....	47
Tabel 4.14 Distribusi sikap responden tentang membicarakan kesehatan reproduksi adalah hal yang tabu.....	48
Tabel 4.15 Distribusi sikap responden tentang pernah tidaknya membicarakan kesehatan reproduksi kepada orang tua.....	48
Tabel 4.16 Distribusi sikap responden terhadap kurikulum di sekolah untuk	

memberikan pengetahuan kesehatan reproduksi.....	49
Tabel 4.17 Distribusi sikap responden terhadap perlu tidaknya dilakukan penyuluhan kesehatan reproduksi di sekolah.....	49
Tabel 4.18 Distribusi sikap responden terhadap keberadaan tayangan tv dan media massa yang banyak mengandung unsur pornografi....	50
Tabel 4.19 Distribusi sikap responden terhadap majalah, internet, dan film porno yang dapat menambah pengetahuan tentang seks.....	50
Tabel 4.20 Distribusi sikap responden terhadap maraknya pergaulan bebas disebabkan pendidikan seks di sekolah yang kurang.....	51
Tabel 4.21 Distribusi sikap responden terhadap tayangan di media yang berperan dalam meningkatkan jumlah remaja yang bermasturbasi.....	51
Tabel 4.22 Distribusi sikap responden tentang masturbasi merupakan hal yang normal.....	52
Tabel 4.23 Distribusi sikap responden tentang berbahayanya remaja yang suka melakukan masturbasi.....	52
Tabel 4.24 Distribusi tingkat sikap responden secara keseluruhan.....	53
Tabel 4.25 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden terhadap perolehan informasi tentang kesehatan reproduksi.....	53
Tabel 4.26 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden terhadap perolehan informasi tentang pornografi.....	54
Tabel 4.27 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden tentang alasan melihat pornografi.....	55
Tabel 4.28 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden terhadap perolehan informasi tentang masturbasi.....	56
Tabel 4.29 Distribusi perilaku responden tentang banyaknya melakukan masturbasi.....	57
Tabel 4.30 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden tentang dorongan masturbasi timbul.....	57
Tabel 4.31 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden tentang	

alasan melakukan masturbasi pertama kali.....	58
Tabel 4.32 Distribusi perilaku responden tentang melakukan masturbasi dirangsang dengan apa.....	59
Tabel 4.33 Distribusi perilaku responden tentang rasanya setelah melakukan masturbasi.....	59
Tabel 4.34 Distribusi banyaknya jawaban perilaku responden tentang kegiatan untuk mengendalikan dorongan untuk masturbasi.....	60
Tabel 4.35 Distribusi tingkat perilaku responden secara keseluruhan.....	60

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Alat Reproduksi Laki-Laki.....	13
---------------------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Komisi Etik Penelitian.....	65
Lampiran 2. Informed Consent.....	66
Lampiran 3. Kuesioner.....	67
Lampiran 4. Hasil Kuesioner Pengetahuan Responden.....	72
Lampiran 5. Hasil Kuesioner Sikap Responden.....	75
Lampiran 6. Hasil Kuesioner Perilaku Responden.....	78