

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Air kelapa muda menurunkan tekanan darah sistol normal pada pria dewasa
- Air kelapa muda menurunkan tekanan darah diastol normal pada pria dewasa

5.2. Saran

Penelitian pengaruh air kelapa muda terhadap penurunan tekanan darah perlu dilanjutkan dengan:

- Mengulangi penelitian dengan menambah waktu terapi
- Menggunakan subjek penelitian penderita hipertensi
- Menggunakan subjek penelitian wanita
- Menggunakan bagian lain dari kelapa muda seperti buah dan minyak untuk diuji terhadap tekanan darah.