

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Tiroid adalah kelenjar yang berbentuk kupu-kupu di bagian bawah leher, atau juga dikenal sebagai kelenjar gondok. Kelenjar ini berfungsi sangat penting dalam proses metabolisme berbeda yang terjadi dalam tubuh. Kelenjar Tiroid bekerja untuk melepaskan dua hormon utama, yaitu *triiodothyronine* (T3) dan *thyroxine* (T4). Hormon-hormon ini melaksanakan fungsinya untuk membantu mengendalikan metabolisme dalam tubuh manusia. Penyakit gangguan tiroid ini menempati urutan kedua terbanyak dalam daftar penyakit metabolik setelah *diabetes mellitus*.

Orangtua tidak selalu bisa memperhatikan makanan yang dimakan oleh sang anak, padahal makanan yang dimakan sangat berperan besar bagi kesehatan tiroid anak. Anak bisa terkena penyakit gangguan kelenjar tiroid yang akan menghambat tumbuh kembang anak, baik secara fisik maupun mental. Tingkat kesadaran serta pemahaman mengenai kelenjar tiroid masih rendah, sehingga perlu diberikan informasi mengenai tiroid, agar dapat membantu orang tua lebih memahami tentang tiroid dan bagaimana cara pencegahan agar kesehatan kelenjar tiroid tetap terjaga.

Indonesia merupakan sebuah Negara yang memiliki jumlah penduduk, wilayah, seni budaya dan adat istiadatnya yang beragam. Indonesia dikenal dengan beragamnya seni dan budaya, dikenal juga dengan banyaknya jumlah penduduk. Dilihat dari jumlah penduduk, penduduk Indonesia merupakan yang keempat terbesar di dunia, dan menurut survey dari IMS Health, Indonesia adalah negara dengan tingkat gangguan tiroid tertinggi di Asia Tenggara dengan jumlah penderita lebih dari 1,7 juta. Gangguan tiroid memiliki potensi bahaya sangat besar bagi bayi dan anak-anak dan dapat mempengaruhi pertumbuhan fisik, intelektual, serta perkembangan sosial mereka.

Dari survey yang disebar, diketahui bahwa penyakit gangguan kelenjar tiroid tidak ditangani dengan serius, padahal tanda-tanda anak mengidap penyakit gangguan kelenjar tiroid telah ditunjukkan oleh mereka. Karena kurangnya pengetahuan

mengenai penyakit gangguan kelenjar tiroid, maka orangtua kerap kali tidak mengetahui gejala. Untuk dapat memberikan informasi yang lebih menarik, maka penulis berupaya untuk mengatasi masalah ini melalui cara pemecahan DKV yaitu dengan buku panduan interaktif agar lebih menarik untuk mencari tahu informasi mengenai kelenjar tiroid.

1.2 Permasalahan dan Ruang Lingkup

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, penulis merumuskan permasalahan sebagai berikut

1. Bagaimana menyampaikan informasi tentang tiroid pada orangtua?
2. Bagaimana merancang media yang tepat bagi orangtua untuk mengenalkan dan mencegah penyakit gangguan kelenjar tiroid melalui makanan sehat agar tidak terkena penyakit kelenjar tiroid secara efektif?

Ruang lingkupnya adalah orang tua yang memiliki anak berumur 7-12 tahun, yang tinggal di kota-kota besar di Indonesia, khususnya di Bandung. Penulis merancang sesuai dengan data yang dikumpulkan pada bulan Januari sampai dengan bulan Mei tahun 2017, di Bandung pada tiroid anak Indonesia.

1.3 Tujuan Perancangan

Berdasarkan permasalahan dan ruang lingkup yang telah diuraikan, berikut ini dipaparkan garis besar tujuan yang ingin dicapai setelah masalah diteliti dan dipecahkan, yaitu:

1. Menyampaikan informasi tentang tiroid pada orangtua.
2. Merancang media yang tepat bagi orangtua untuk mengenalkan dan mencegah penyakit gangguan kelenjar tiroid melalui makanan sehat agar tidak terkena penyakit kelenjar tiroid secara efektif.

1.4 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data

Berikut merupakan sumber dan teknik pengumpulan data yang dilakukan oleh penulis, yaitu:

1. Studi Pustaka

Mengumpulkan data mengenai teori yang relevan dengan topik mengenai penyakit gangguan kelenjar tiroid serta data-data pendukung lainnya yang terkait dengan permasalahan yang berasal dari buku dan artikel internet.

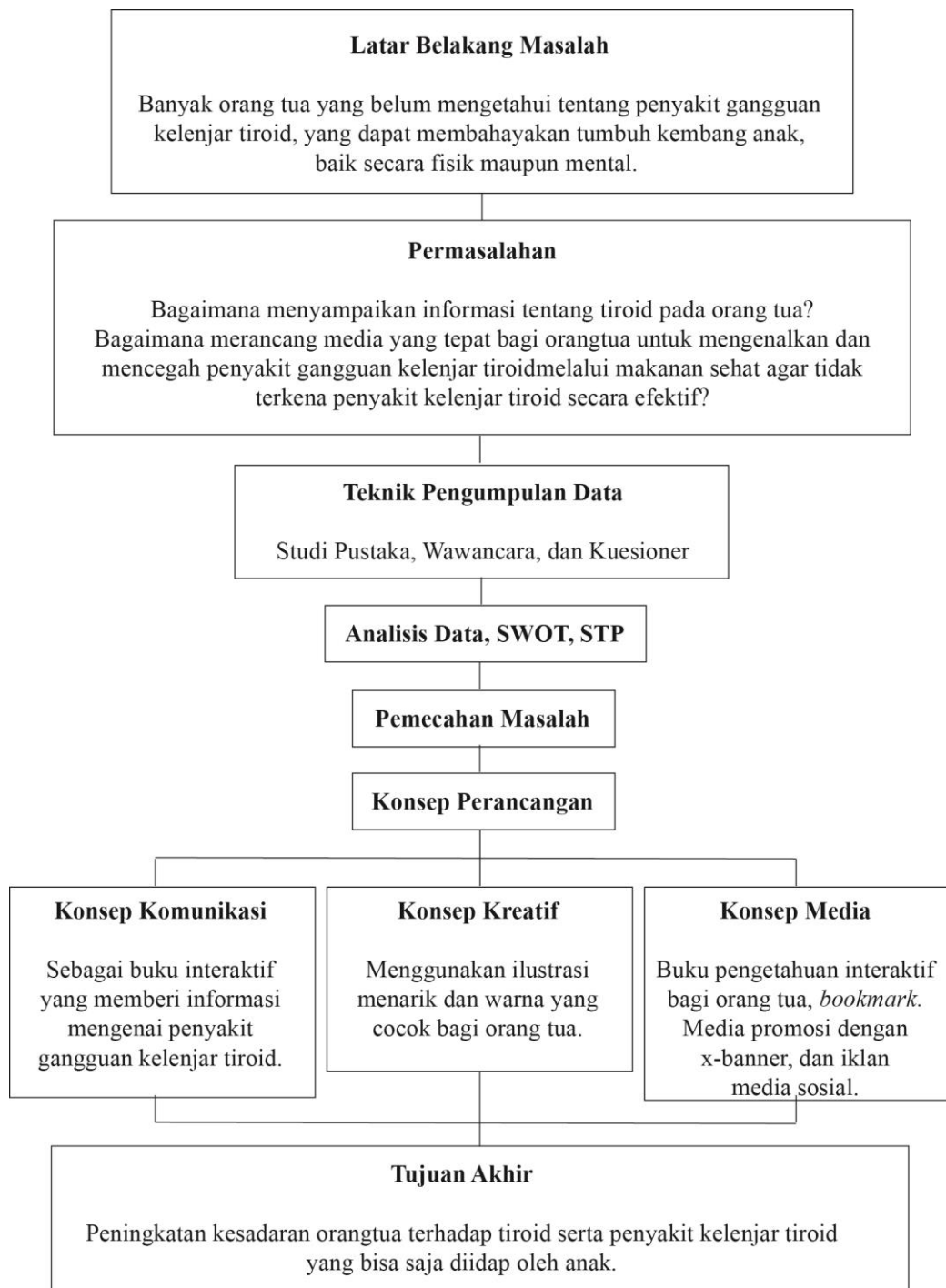
2. Wawancara

Untuk memperkuat landasan teori maka akan dilakukan wawancara dengan Dr. Nanny NM Soetedjo, Sp.PD dokter dari klinik Perisai Husada untuk mendapatkan data mengenai penjelasan penyakit gangguan kelenjar tiroid sampai penjelasan mengenai hal-hal yang harus dihindari oleh penderita, dr. Wilson Marceilona dari klinik Antasari untuk mendapatkan data mengenai penjelasan penyakit gangguan kelenjar tiroid, Ibu Erika yang mewakili kalangan yang terkena penyakit gangguan kelenjar tiroid untuk mendapatkan data mengenai pengalaman yang dirasakan selama sakit.

3. Kuesioner

Membuat kuesioner yang berisi pertanyaan yang dibagikan kepada 100 orang responden. Bertujuan untuk mendapatkan data yang valid mengenai pengetahuan terhadap penyakit gangguan kelenjar tiroid.

1.5 Skema Perancangan



Gambar 1.1 Skema Perancangan
Sumber: dokumentasi pribadi1