

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Baby Blues Syndrome merupakan masalah psikologis yang harus dicegah dan dipupuk sejak masa kehamilan. Karena apabila sudah terlambat disadari atau tidak, *Baby Blues Syndrome* akan berdampak serius terhadap Ibu dan buah hatinya. Dari itu perlu adanya media yang dapat mengedukasi sehingga berdampak besar bagi target, seperti salah satunya buku digital yang direncang sesuai dengan kebutuhan ibu muda.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ada, dapat meyakinkan bahwa wanita khususnya ibu muda dalam masa kehamilan atau yang sudah memiliki buah hati harus mempersiapkan psikisnya dengan matang. Karena dengan mempersiapkan segala sesuatunya dalam hal psikis dan biologis dapat tercipta kebahagiaan tersendiri dalam menjadi orang tua baru.