

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah menyelesaikan proyek Tugas Akhir ini, penulis menarik kesimpulan bahwa lebih baik mencegah sesuatu sebelum terjadi. Penanganan sejak dini akan menghindarkan kita dari setiap masalah yang tidak terduga. Makanan bakar pun yang dikabarkan cukup sehat karena tidak mengandung minyak, ternyata terdapat kandungan yang sangat berbahaya. Di zaman sekarang akses terhadap segala jenis makanan sangatlah mudah, karena itu diharapkan bagi setiap orang untuk mengatur konsumsi makanan bakarnya hingga ke taraf yang aman. Hal kecil lainnya yang membantu adalah dengan memperbanyak konsumsi buah dan sayuran.

#### **5.2 Saran**

Saran dari dosen penguji agar karya penulis menjadi lebih baik adalah dengan memasukkan sistem grid supaya desain terlihat lebih rapi lagi, serta memperbaiki jenis huruf yang lebih mudah untuk dibaca oleh anak-anak serta orang tua.

Saran penulis untuk orang yang membaca laporan ini adalah untuk memperhatikan pola makan yang sehat dan teratur sejak usia dini, jika memiliki saudara yang lebih kecil lekas diberi pendidikan tentang hidup sehat. Penyakit berbahaya tidak datang tanpa sebab, tetapi terjadi karena dipupuk sejak kecil hingga suatu saat keluar dan biasanya sudah terlambat untuk dapat diantisipasi. Cara lainnya adalah dengan menceritakan tentang keberadaan buku cerita ilustrasi tentang makanan bakar yang ternyata mengandung zat berbahaya jika tidak bijak dalam konsumsinya kepada mereka yang anda kasihi. Berbagi demi keselamatan kita bersama.