

DAFTAR PUSTAKA

- Astawan, Made dan Andreas Leomito. 2009, *Khasiat Whole Grain*, Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- A.Aziz Alimul Hidayat. 2002, *Kebutuhan Dasar Manusia*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Berrykitchen.com
- Agar Jantung Sehat, Jakarta, 2010
- www.o-rice.com
- <http://manfaat.co.id/manfaat-beras-organik>
- <http://disehat.com/manfaat-beras-merah-bagi-kesehatan/>
- <http://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20150324133555-262-41425/beras-meah-cokelat-dan-hitam-mana-paling-sehat/>
- <https://wedangberashitam.wordpress.com/2013/01/14/potensi-beras-hitam-lokal-kekayaan-plasma-nutfah-indonesia/>
- <http://raja-berashitam.blogspot.co.id/>
- https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=231657650285976&id=301651109870517
- <https://www.sahabatnestle.co.id/content/view/warna-warni-beras-yang-menyehatkan.html>
- <http://tokoberashamzah.blogdetik.com/2013/05/27/kandungan-gizi-dan-manfaat-beras>