

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Berdasarkan penelitian terhadap 69 sampel pasien pria dengan *benign prostatic hyperplasia* pada tahun 2008 di Rumah Sakit Immanuel diperoleh hasil bahwa pasien termuda ditemukan pada rentang usia 41-50 tahun (44 tahun), sedangkan pasien tertua ditemukan pada rentang usia 91-100 tahun (91 tahun). Jumlah pasien terbanyak ditemukan pada rentang usia 61-70 tahun yaitu sebanyak 25 orang (36.23%).
2. Sedangkan pada tahun 2009, diperoleh 58 sampel pasien pria dengan *benign prostatic hyperplasia* dengan pasien termuda ditemukan pada rentang usia 31-40 tahun (39 tahun), sedangkan pasien tertua ditemukan pada rentang usia 71-80 tahun (73 tahun). Jumlah pasien terbanyak ditemukan pada rentang usia 61-70 tahun yaitu sebanyak 33 orang (56.9%).
3. Prevalensi penyakit *benign prostatic hyperplasia* memiliki kecenderungan untuk terus mengalami peningkatan seiring penuaan pada pria.

5.2. Saran

1. Perlunya dilakukan pemeriksaan prostat yang teratur (pemeriksaan *digital rectal exam* (DRE) serta kadar *prostate-specific antigen* (PSA)) setidaknya setahun sekali agar keadaan prostat dapat dipantau secara seksama
2. Perlunya dilakukan pencegahan secara terstruktur (perbaikan gaya hidup, pengurangan faktor risiko serta penanganan yang adekuat) agar tercapainya kualitas hidup yang lebih baik.

3. Pentingnya dilakukan penelitian lanjutan berdasarkan data-data tingkat hormonal sampel pasien agar pengaruh penambahan usia dengan tingkat dihidrotestosteron dan estrogen dapat dijelaskan secara akurat dan jelas.