

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Sirup buah pala (*Myristica fragrans* Houtt.) menurunkan ketelitian tetapi tidak menurunkan kewaspadaan.

5.2 Saran

- Bagi mereka yang membutuhkan ketelitian yang tinggi dalam bekerja, seperti perawat, dokter, sopir, pengemudi kendaraan, mereka yang bekerja dengan angka-angka seperti pegawai administrasi, dan pegawai bank disarankan untuk tidak meminum sirup buah pala sebelum bekerja sedangkan satpam atau penjaga malam tidak terlalu banyak dipengaruhi.
- Penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh sirup buah pala terhadap ketelitian dan kewaspadaan terhadap perempuan dewasa dengan jumlah subjek lebih banyak.