

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Gangguan Bipolar mengurangi produktifitas remaja, bersosialisasi dan berkarya. Remaja yang mengalami bipolar cenderung tidak dapat menggali potensi-potensi diri, karna adaya hambatan emosional dan gangguan secara psikis. Menurut pakar psikologi Abraham maslow, seseorang akan sampai pada puncaknya/aktualisasi diri, bahkan transformasi diri sehingga memperoleh makna hidup, ingin berguna bagi orang banyak bukan untuk diri sendiri lagi.

Oleh karena itu diperlukan upaya untuk mendukung membuka kesadaran memberikan penyadaran penderita bipolar serta memberikan pengenalan dan cara penanganan bipolar disorder kepada remaja. Karna masih banyak remaja yang mengalami bipolar, tapi tidak menyadari kondisinya. Kurangnya informasi, edukasi, dan promosi terhadap komunitas menjadi penyebabnya

5.2 Saran

Saran penulis dalam membuat perancangan kampanye ini adalah pendekatan kepada target yang nantinya lebih luas lagi dan lebih efektif lagi. Saran dari para penguji diantaranya adalah penulis harus observasi langsung pada seseorang penderita atau pengidap bipolar disorder.