

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Air kelapa muda menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada perempuan dewasa

#### **5.2 Saran**

- Diperlukan penelitian yang lebih lanjut mengenai ada tidaknya efek samping dan efek lain dari air kelapa muda
- Menguji efek sediaan lain dari kelapa terhadap tekanan darah