

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Air kelapa muda menurunkan tekanan darah sistol dan diastol pada perempuan dewasa

5.2 Saran

- Diperlukan penelitian yang lebih lanjut mengenai ada tidaknya efek samping dan efek lain dari air kelapa muda
- Menguji efek sediaan lain dari kelapa terhadap tekanan darah