

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan data dan pembahasan hasil penelitian yang dilakukan kepada ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Secara umum *quality of life* pada ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung berada dalam kategori rendah.
2. *Quality of life* yang rendah pada ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung berada pada kategori rendah di semua *domain*.
3. Domain yang paling terendah dari ke-empat *domain quality of life*, adalah *domain* hubungan sosial.
4. Faktor yang paling memiliki keterkaitan ketergantungan pada *quality of life* ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung adalah faktor jumlah dan usia anak dalam keluarga.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, peneliti mengajukan beberapa saran, antara lain adalah:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Dapat mengkaji informasi mengenai derajat *quality of life* (kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, dan lingkungan) pada ibu yang memiliki anak penyandang autisme di

Yayasan “X” Kota Bandung, sehingga dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu psikologi khususnya ke dalam bidang ilmu psikologi positif.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi Yayasan “X” di Kota Bandung, untuk bisa memberikan konseling, motivasi, serta dukungan untuk ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung. Bantu ibu agar mereka dapat memberikan dukungan satu dengan yang lainnya agar ibu bisa lebih percaya diri. Perhatikan hubungan sosial antar ibu satu dengan yang lainnya, serta hubungan ibu dengan keluarganya di rumah.
2. Bagi ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung, hasil ini dapat menjadi informasi tambahan mengenai derajat *domain quality of life* apa saja yang masuk dalam kategori rendah dan tinggi, sehingga ibu mampu untuk menghayati serta mengevaluasi kualitas hidupnya agar bisa meningkatkan *quality of life*-nya pada setiap *domain*. Ibu juga disarankan untuk bisa mengikuti rancangan kegiatan yang telah dibuat oleh Yayasan “X”.
3. Bagi keluarga ibu yang memiliki anak penyandang autisme di Yayasan “X” Kota Bandung untuk dapat memberikan dukungan baik berupa materi maupun moril untuk dapat membantu ibu bangkit dari kehidupannya, karena keluarga memegang peranan yang penting untuk memotivasi ibu agar dapat meningkatkan harapan hidupnya.