

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan memaparkan hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai pola *adult attachment* pada istri yang tinggal di rumah mertua di Kota Bandung sebagai berikut :

1. Bentuk pola *adult attachment* pada istri yang tinggal di rumah mertua sebagian besar memiliki pola *adult attachment anxious*.
2. Faktor-faktor yang memengaruhi *adult attachment* yaitu situasi, perubahan skema relasional dan kepribadian tidak menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan pola *adult attachment*.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

- Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya, untuk dapat mencoba metode penelitian yang lain, seperti longitudinal, untuk dapat melihat pengaruh pola *adult attachment* yang dapat terjadi sebagai akibat dari interaksi individu dengan pasangannya.
- Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai pola *adult attachment* terhadap pasangan, dapat meneliti sejauh mana kontribusi dari faktor-faktor

situasi, perubahan skema relasional dan kepribadian dalam memengaruhi pola *adult attachment* terhadap pasangan.

5.2.2 Saran Praktis

- Bagi istri yang merasa tidak nyaman dengan situasi tinggal bersama dengan mertua agar dapat menggunakan informasi mengenai gambaran pola *adult attachment* sebagai bahan evaluasi diri dan hubungannya dengan pasangan dengan cara mencoba untuk mengurangi rasa kecemasan yang dimiliki, dapat mengatasi masalah yang dimiliki, dan berdiskusi dengan suami mengenai masalah yang dihadapi. Selain itu istri juga dapat menghubungi pihak profesional seperti psikolog untuk dapat melakukan konseling mengenai masalah yang dihadapi, sehingga istri dapat mengembangkan pola *adult attachment* menjadi *secure*. Bagi istri yang merasa nyaman dengan pasangan saat tinggal bersama mertua diharapkan dapat memertahankan maupun mengembangkan pola kearah *secure*, dengan demikian istri akan tetap selalu merasa nyaman dengan pasangan.
- Bagi suami diharapkan dapat menunjukkan sikap positif terhadap istri, seperti selalu ada saat istri membutuhkan kehadiran suami, menunjukkan rasa kepedulian terhadap istri, tidak mengabaikan istri dan bersedia mendengarkan keluh kesah istri, sehingga dengan situasi tinggal di rumah mertua tersebut dapat memberikan rasa kenyamanan pada istri.
- Bagi psikolog/ praktisi di bidang psikologi pernikahan, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan ketika mengadakan seminar mengenai tips untuk tinggal bersama mertua melalui tinjauan teori *adult attachment*. Hal ini dapat meminimalisir rasa kekhawatiran istri dan pasangan yang ingin atau sedang tinggal di rumah mertua dan dapat menjadi sarana untuk meningkatkan kesadaran agar para istri dan pasangan dapat mengembangkan pola *adult attachment secure*.