

**STUDI HUBUNGAN *ANXIETY* DAN *ATTENTIONAL BIAS* DALAM  
*EMOTIONAL STROOP TASK***

**(SUATU STUDI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI DAN  
MAHASISWA NON FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS “X”)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana di Fakultas Psikologi

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

Disusun Oleh :

**Stefanus Arista Christanto**

**1330048**



FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG

2017

## KATA PENGANTAR

Puji dan yukur saya tunjukkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, hanya karena anugerahnya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini hingga akhir. Penelitian ini dibuat dalam rangka memenuhi tugas akhir Sidang Sarjana, dengan mengambil topik penelitian dalam bidang eksperimen dengan judul : *STUDI HUBUNGAN ANXIETY DAN ATTENTIONAL BIAS DALAM EMOTIONAL STROOP TASK (Suatu Studi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi dan Mahasiswa non Fakultas Psikologi Universitas "X")*

Dalam penyusunan penelitian ini, tidak jarang peneliti menemukan berbagai hambatan mulai dari metode, pengumpulan *sample*, tehnik analisis dan penulisan hasil penelitian. Namun atas bantuan dari berbagai pihak, berbagai hambatanpun dapat dilewati oleh peneliti. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan berbagai terimakasih kepada berbagai pihak yang telah terlibat, membantu, memberikan bimbingan untuk menyelesaikan penelitian ini, yaitu :

1. Dr. Irene Prameswari E., M. Psi, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi.
2. Dr. Henndy Ginting, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama yang senantiasa mengarahkan saya untuk memiliki pikiran seorang peneliti. Terima kasih bahwa Bapak selalu membukakan jalan keluar ketika saya sudah mengalami kebuntuan dalam mengerjakan penelitian ini. Termakasih atas setiap inspirasi yang Bapak berikan untuk saya bukan hanya menjadi sekedar mahasiswa yang mengerjakan tugas akhir, namun mahasiswa yang menjadi seorang Ilmuwan Psikologi.
3. Cakrangadinata, M.Psi Psikolog selaku Dosen Pembimbing Kedua yang mencoba mengarahkan saya dari gejala *flight of ideas*. Terima kasih Bapak memberi saran-saran yang membuat penelitian ini menjadi tajam dengan suatu tujuan yang jelas dan membumi sehingga bisa bermanfaat bagi pembaca. Tanpa Bapak mungkin penelitian ini hanya menjadi penelitian yang terlalu idealis.

4. Bagi seluruh jajaran Dosen Fakultas Psikologi yang telah membimbing saya mulai dari pertama kali masuk sebagai mahasiswa baru, hingga saya menjadi mahasiswa tingkat akhir. Tanpa bimbingan Bapak Ibu semua saya tidak akan menjadi mahasiswa yang mengerti secara mendalam apa itu Psikologi, apa itu Penelitian dalam Psikologi. Terimakasih atas setiap inspirasi dalam setiap mata kuliah yang saya jalani.
5. Bagi seluruh pegawai TU, yang selama ini telah membantu saya dalam berbagai administrasi, membuat berbagai surat pengantar, membantu menguasai jadwal siang ataupun seminar saya. Tanpa Bapak Ibu semua tentulah akan semakin banyak yang dialami oleh penulis untuk bisa menyelesaikan studi menjadi seorang Sarjana.
6. *Terster* penelitian yang telah membantu peneliti untuk mengadminstrasikan prosedur eksperimen dalam penelitian ini dan juga semua responden yang telah bersedia berpartisipasi dan bekerjasama untuk memberikan data yang diperlukan oleh peneliti.
7. Papa, Mama, dan Adik saya tercinta, tanpa kalian peneliti tidak akan pernah mengerti apa arti tujuan hidup sebenarnya. Tanpa kalian peneliti mungkin tidak akan pernah menjadi seorang pejuang yang dengan segenap tenaga belajar untuk menjadi seorang Sarjana. Terimakasih untuk setiap dukungan dan doa yang tidak bisa peneliti gambarkan dengan kata-kata
8. *Saboteurs*, meskipun peneliti tidak dapat menuliskan kalian satu per satu karena terlalu banyak, namun tanpa kalian maka peneliti tidak akan memiliki komunitas untuk berpikir lebih jauh dari hanya sekedar dunia perkuliahan. Terimakasih atas semua diskusi-diskusi ilmu yang tidak hanya merangsang peneliti untuk ikut terlibat, tetapi menggali lebih dalam ilmu-ilmu baru di dunia bahkan hingga di luar Psikologi. Kalian lebih dari sekedar berharga bagi peneliti.
9. *AADC*, meskipun peneliti juga tidak dapat menuliskan nama kalian satu per satu, namun peneliti ingin berterima kasih dari lubuk hati yang paling dalam sebagai teman-teman

pertama peneliti di fakultas Psikologi yang memberikan semangat untuk terus-menerus menimba ilmu hingga menjadi seperti sekarang ini.

Tidak pernah ada penelitian yang sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan adanya masukan, saran ataupun kritik yang dapat memperbaiki penelitian ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih sekali lagi dan berharap bahwa mungkin suatu hari hasil penelitian ini dapat berguna bagi berbagai pihak.

Bandung, Juni 2017

Peneliti