STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *WELLNESS* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS 'X' BANDUNG

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh sidang sarjana pada Fakultas Psikologi

Universitas Kristen Maranatha Bandung

Disusun oleh:

MARTIN MATTHEWS PAMUWESA

1230045

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA

BANDUNG

2017

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi guna memenuhi persyaratan sidang sarjana pada Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung. Skripsi ini merupakan sebuah wujud kepedulian peneliti terhadap pengembangan Psikologi Kesehatan.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka peneliti akan menemui kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh sebab itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. DR. Irene P. Edwina, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas “X” yang sudah mengizinkan peneliti untuk meneliti mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X”.
3. Robert O. Rajagukguk, Ph.D., Psikolog, selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan bimbingan pada peneliti dengan penuh kesabaran.
4. Cakrangadinata, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu dan tenaga serta memberikan masukan yang bermanfaat pada peneliti.
5. DR. Irene Tarakanita, M. Si., selaku dosen wali, yang mendorong peneliti untuk menyelesaikan skripsi secepatnya.
6. Eveline Sarintohe, M.Si dan Dra. Kuswardhini, M.Psi., selaku dosen pembahas dalam seminar atas masukan dan saran kepada peneliti.
7. Dr. Corbin, yang sudah bersedia mengirimkan referensi melalui surat elektronik yang dapat digunakan peneliti.

8. Keluarga tersayang atas segala dukungan, doa, pengorbanan, dana, dan segalanya yang tiada henti mengalir.
9. Alda, Bennettia, Christine, Inri, dan Lusyana, yang hampir selalu memberikan dukungan intelektual, sosial, spiritual maupun emosional kepada peneliti.
10. Jessica S. dan Sabina, selaku mahasiswa pembahas dalam seminar, yang sudah memberikan banyak masukan dan kritikan yang sifatnya membangun, terkhusus untuk Jessica S. yang sudah membantu meminjam buku dari perpustakaan untuk peneliti dengan kartu perpustakaannya.
11. Alfonsus, Davin, Dwi, dan Ray, teman seperjuangan yang bersedia meluangkan waktu untuk berdiskusi mengenai penelitian ini.
12. Dien, rekan asisten dosen Psikologi Komunikasi, yang sudah bersedia meminjamkan buku statistik dan menjadi teman diskusi hampir setiap sebelum kelas Psikologi Komunikasi.
13. Hajeng, yang sudah menunjukkan situs untuk mendapatkan referensi-referensi penelitian yang gratis.
14. Maria U. dan Dwi K., yang selalu memberikan semangat kepada peneliti setiap kali bertemu untuk menyelesaikan skripsi secepatnya.
15. Teman-teman mahasiswa bimbingan Pak Robert, yaitu Angie, Dian, Janet, Monica, dan Priscilla yang sudah memberikan masukan dan saran kepada peneliti saat sedang menunggu giliran bimbingan.
16. Julietta dan Swastika, peneliti mengenai *wellness* terdahulu, yang sudah memberikan banyak masukan dan kritik serta referensi yang berarti.
17. Teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung yang tidak bisa disebutkan namanya yang sudah menyediakan waktu dan tenaga untuk membantu peneliti dalam menyusun penelitian dan mahasiswa Fakultas Kedokteran

Universitas “X” Bandung yang sudah bersedia menjadi responden peneliti, dimana tanpa ada kesediaan saudara-saudara, penelitian ini pasti akan mengalami hambatan.

18. Teman-teman Fakultas Psikologi Univesitas Kristen Maranatha angkatan 2012 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, bersama kita belajar untuk sebuah cita-cita dan mendukung satu sama lain.
19. Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dan staf Tata Usaha Fakultas Kedokteran Universitas “X” yang telah membantu peneliti dalam membuat segala surat permohonan yang dibutuhkan.
20. Staf Perpustakaan Universitas Kristen Maranatha yang telah membantu dalam peminjaman buku-buku referensi yang dibutuhkan saat penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga untuk seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu peneliti selama penyusunan skripsi ini sampai akhirnya selesai.

Akhir kata, peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini, oleh sebab itu peneliti terbuka terhadap kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak.

Bandung, Mei 2017

Peneliti