

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran mengenai wellness pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung melalui dimensi intellectual, emotional-mental, physical, social dan spiritual. Penelitian ini berupa deskriptif dan dilakukan dengan metode survei. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung sebanyak 120 mahasiswa dari jumlah populasi 668 mahasiswa dengan menggunakan teknik accidental sampling.

Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur wellness menggunakan alat ukur wellness yang disusun oleh peneliti berdasarkan alat ukur yang dirancang oleh Pertiwi pada tahun 2016. Alat ukur ini menjangkau lima dimensi wellness yaitu intellectual, emotional-mental, physical, social, dan spiritual beserta faktor-faktor yang memengaruhi wellness. Berdasarkan uji validitas dengan menggunakan uji korelasi Spearman dan reliabilitas dengan menggunakan rumus Alpha Cronbach, diperoleh 40 item yang valid dengan nilai antara 0,406 – 0,768 dan reliabilitas dengan nilai antara 0,660 – 0,837.

Hasil pengolahan data menunjukkan bahwa lebih besar jumlah persentase mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung dengan derajat dimensi wellness yang lebih tinggi dibandingkan jumlah persentase mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” dengan derajat wellness yang lebih rendah, kecuali dimensi intellectual wellness dimana jumlah persentase seimbang antara yang lebih tinggi dan yang lebih rendah. Terdapat faktor-faktor yang terkait dengan dimensi-dimensi wellness yaitu, hereditas, sistem perawatan kesehatan, lingkungan dan gaya hidup sehat.

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah melakukan penelitian lebih mendalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi dimensi-dimensi wellness. Kemudian, saran untuk mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas “X” Bandung yang memiliki derajat dimensi-dimensi wellness yang lebih rendah untuk merefleksi diri mengenai kekurangan dan kelebihan diri kemudian fokus pada kelebihan tersebut dan belajar untuk mengelola kekurangan dalam diri.

Abstract

This study was conducted to know the description of wellness in medical students of "X" University in Bandung through intellectual, emotional-mental, physical, social and spiritual dimension. This research is descriptive and conducted by survey method. Respondents in this study are 120 active medical students at "X" University in Bandung from the population of 668 active students by using accidental sampling technique.

The research instrument used to measure wellness is a wellness measuring instrument developed by researcher based on a measuring instrument designed by Pertiwi in 2016. This measuring tool obtains five dimensions of wellness namely intellectual, emotional-mental, physical, social, and spiritual along with the factors that affect wellness. Based on validity test by using Spearman correlation test and reliability using Alpha Cronbach formula, there are 40 valid items with value between 0,406 - 0,768 and reliability with value between 0,660 - 0,837.

Results of data processing showed that there are greater percentage of medical students of "X" University in Bandung with a higher degree of wellness dimension than medical students of "X" University in Bandung with lower degree of wellness dimension, except intellectual wellness dimension where the percentage between the higher degree and lower degree are balanced. There are factors related to the wellness dimensions such as heredity, health care system, environment and healthy lifestyle.

Suggestion for further research is to conduct more in-depth research on the factors that affect the wellness dimensions. Then, the advice to the medical students of "X" University in Bandung who has a lower degree of dimensional wellness, to reflect on self-deficiencies and strengths, then focus on those strengths and learn to manage inner deficiencies.

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN

LEMBAR PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	9
1.3. Maksud dan Tujuan	9
1.3.1. Maksud Penelitian	9
1.3.2. Tujuan Penelitian	9
1.4. Kegunaan Penelitian	10
1.4.1. Kegunaan Teoretis	10
1.4.2. Kegunaan Praktis	10
1.5. Kerangka Pemikiran	11
1.6. Asumsi Penelitian	17

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. <i>Health</i> dan <i>Wellness</i>	18
2.2. <i>Health</i> dan <i>Wellness</i> Merupakan Keadaan yang Terintegrasi	18
2.3. Pengertian <i>Wellness</i>	18
2.3.1. <i>Wellness</i> Mencerminkan Bagaimana Individu Merasakan Mengenai Hidupnya Sebagaimana Kemampuannya untuk Berfungsi Efektif	19
2.3.2. Dimensi – dimensi <i>Wellness</i>	20
2.3.3. Faktor – faktor yang Memengaruhi <i>Wellness</i>	22

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Rancangan dan Prosedur Penelitian	28
3.2. Bagan Prosedur Penelitian	28
3.3. Variabel Penelitian, Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	29
3.3.1. Variabel Penelitian	29
3.3.2. Definisi Konseptual	29
3.3.3. Definisi Operasional	29
3.4. Alat Ukur	30
3.4.1. Alat ukur <i>wellness</i>	30
3.4.2. Data Pribadi dan Data Penunjang	33
3.5. Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.1. Validitas Alat Ukur	34
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	35
3.6. Populasi dan Teknik Sampling	36
3.6.1. Populasi Sasaran	36
3.6.2. Teknik Penarikan Sampel	36

3.6.3. Karakteristik Populasi	36
3.7. Teknik Analisis Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Responden	38
4.2. Hasil Penelitian	38
4.3. Pembahasan Penelitian.....	39
4.3.1. Pembahasan Variabel Utama	39
4.3.2. Pembahasan Tabulasi Silang Dimensi <i>Wellness</i> dan Faktor yang Memengaruhi	44
4.4. Diskusi	55

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	57
5.2. Saran	58
5.2.1. Saran Teoretis	58
5.2.2. Saran Praktis	58

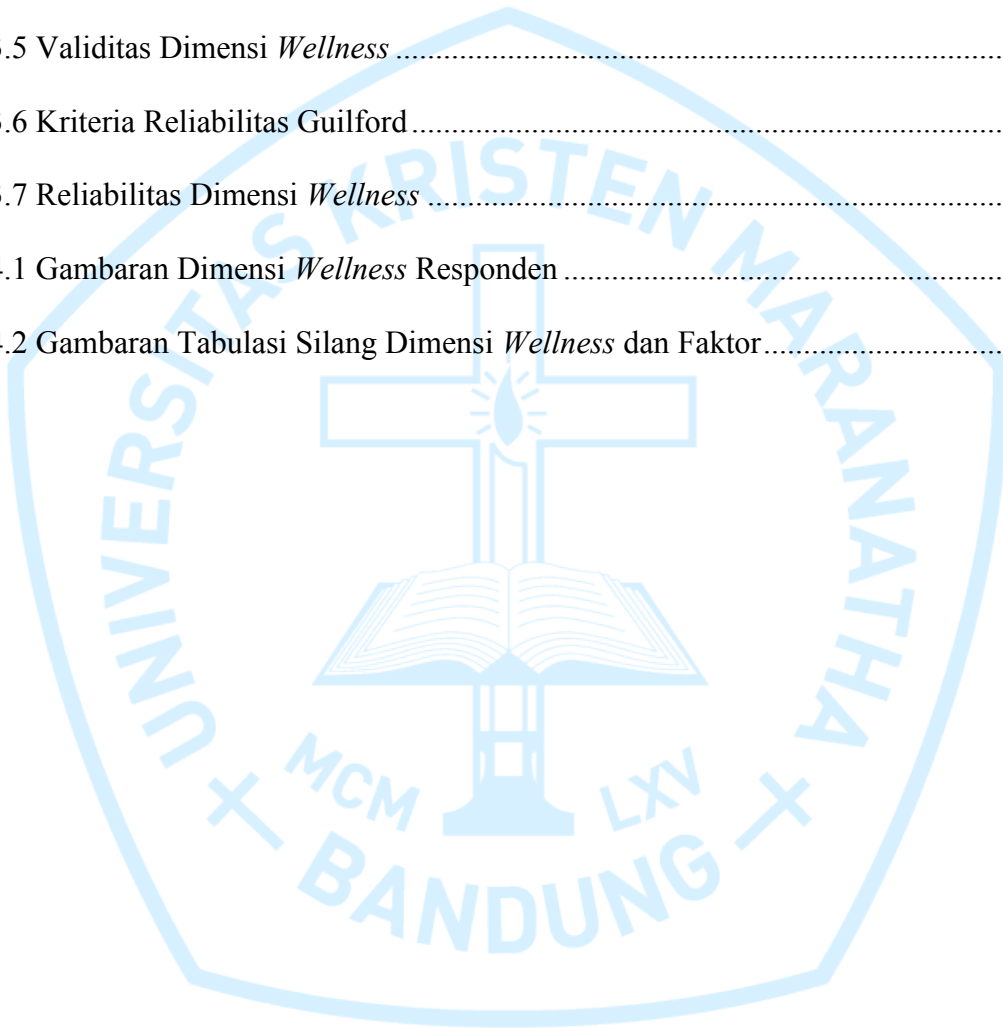
DAFTAR PUSTAKA	60
-----------------------------	----

DAFTAR RUJUKAN	62
-----------------------------	----

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Alat Ukur.....	31
Tabel 3.2 Skor Pilihan Jawaban.....	32
Tabel 3.3 Titik Tengah Dimensi <i>Wellness</i>	33
Tabel 3.4 Kriteria Validitas.....	34
Tabel 3.5 Validitas Dimensi <i>Wellness</i>	34
Tabel 3.6 Kriteria Reliabilitas Guilford.....	34
Tabel 3.7 Reliabilitas Dimensi <i>Wellness</i>	35
Tabel 4.1 Gambaran Dimensi <i>Wellness</i> Responden.....	38
Tabel 4.2 Gambaran Tabulasi Silang Dimensi <i>Wellness</i> dan Faktor.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pikir	16
Gambar 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-kisi Alat Ukur & Kuesioner <i>Wellness</i>	L-1
Lampiran 2 Uji Validitas Alat Ukur & Reliabilitas Alat Ukur.....	L-13
Lampiran 3 Data Hasil Penelitian.....	L-16
Lampiran 4 <i>Output</i> Statistik SPSS.....	L-38

