

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Rerata kadar trigliserida serum puasa pada obes lebih tinggi daripada non obes.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui perbedaan kadar profil lipid lengkap pada pria dewasa muda dengan obes dan non obes.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subjek penelitian wanita.