

ABSTRAK

GAMBARAN RERATA KADAR TRIGLISERIDA PADA PRIA DEWASA MUDA OBES DAN NON OBES

Viola Stephanie, 2010. Pembimbing I : dr. Lisawati Sadeli, M.Kes.
Pembimbing II : dr. Elly Rosa Delima, M.Kes.

Obesitas merupakan suatu penyakit multifaktorial yang terjadi akibat akumulasi jaringan lemak berlebihan sehingga dapat mengganggu kesehatan. Keadaan obesitas ini meningkatkan risiko penyakit kardiovaskuler karena keterkaitannya dengan sindrom metabolik atau sindrom resistensi insulin. Obesitas yang disertai dislipidemia akan mengakibatkan berubahnya profil lipid yaitu meningkatnya kadar trigliserida.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memeriksa rerata kadar trigliserida pada pria dewasa muda obes lebih tinggi daripada non obes.

Penelitian menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Subjek penelitian berjumlah 60 subjek penelitian yang terdiri atas 30 subjek penelitian obes dan 30 subjek penelitian non obes. Kedua kelompok tersebut masing-masing menjalani pemeriksaan kadar trigliserida serum puasa. Analisis data menggunakan uji 't' yang tidak berpasangan dengan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian didapatkan bahwa rerata kadar trigliserida serum puasa pada obes sebesar 129,83 berbeda sangat nyata dengan rerata kadar trigliserida serum puasa pada non obes sebesar 72,90 ($p = 0,000$). Simpulan penelitian adalah rerata kadar trigliserida serum puasa pada pria dewasa muda obes berbeda sangat nyata dengan non obes.

Kata Kunci : obes, obesitas, trigliserida

ABSTRACT

THE OVERVIEW OF MEAN TRIGLYCERIDE SERUM LEVEL ON YOUNG ADULT MALE WITH OBESE AND NON OBESE

Viola Stephanie, 2010. *Tutor I* : dr. Lisawati Sadeli, M.Kes.
 Tutor II : dr. Ellya Rosa Delima, M.Kes.

Obesity is a multifactorial disease which happen because of accumulation fat tissue, so it can affect the health. Obesity increases the risk of cardiovascular disease because there is a relation between obesity and metabolic syndrome or with insulin resistance syndrome. Obesity with dislipidemia can alter the lipid profile such as the increasing of triglyceride level.

Purpose of this study to know and examine mean triglyceride level of young adult male with obese is higher than non obese.

This study used observational analytic with cross-sectional planning. Subjects were 60 subjects which were divided in two groups consisted 30 obese subjects and 30 non obese subjects. Fasting triglyceride serum level was measured on each groups. Data were analyzed by independent t-test with $\alpha = 0.05$.

Result of this study showed that mean fasting triglyceride levels of obese (129.83) was significantly different compared to mean fasting triglyceride levels of non obese (72.90) ($p = 0.000$). The conclusion was young adult male with obese have higher triglyceride level than non obese.

Key words: obese, obesity, triglyceride

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.4.1 Manfaat Akademik.....	2
1.4.1 Manfaat Praktis	3
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis	3
1.6 Metode Penelitian	4
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Metabolisme Lemak.....	5
2.1.1 Lemak.....	5
2.1.2 Pencernaan Triglicerida.....	5
2.1.3 Pembentukan Kilomikron.....	8

2.2 Leptin	9
2.3 Obesitas	11
2.3.1 Definisi Obesitas	11
2.3.2 Epidemiologi Obesitas.....	11
2.3.3 Etiologi Obesitas	12
2.3.4 Hubungan Obesitas dengan Penyakit Kardiovaskuler	12
2.3.5 Klasifikasi Obesitas.....	14
2.3.6 Diagnosis Obesitas	14
2.3.7 Faktor Risiko Obesitas	15
2.4 Dislipidemia	16
2.4.1 Definisi Dislipidemia	16
2.4.2 Etiologi Dislipidemia	16
2.4.3 Patofisiologi Dislipidemia	16
2.4.4 Klasifikasi Dislipidemia	18
2.4.4.1 Klasifikasi Kadar Lipid Plasma Menurut NCEP ATP III	18
2.4.4.2 Klasifikasi Dislipidemia Berdasarkan Fenotip dan Patogenik	18
2.4.4.3 Klasifikasi Menurut Fredrickson	19
2.4.5 Faktor Risiko Dislipidemia.....	20
2.4.6 Penatalaksanaan Dislipidemia	20
2.5 Sindrom Metabolik	22
2.5.1 Definisi Sindrom Metabolik	22
2.5.2 Epidemiologi Sindrom Metabolik.....	22
2.5.3 Etiologi Sindrom Metabolik	22
2.5.4 Patofisiologi Sindrom Metabolik	24
2.5.5 Gejala Klinis Sindrom Metabolik	24
2.5.6 Kriteria Sindrom Metabolik.....	25
2.5.7 Penatalaksanaan Sindrom Metabolik	26
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Subjek Penelitian	27
3.1.1 Kriteria Inklusi	27

3.1.2 Kriteria Eksklusi.....	27
3.2 Bahan dan Alat Penelitian	28
3.2.1 Bahan Penelitian.....	28
3.2.2 Alat Penelitian.....	28
3.3 Metode Penelitian	28
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Definisi Operasional Variabel	29
3.6 Prosedur Penelitian	29
3.7 Analisis Data	30
3.8 Kriteria Uji	30
3.9 Aspek Etik Penelitian.....	30
BAB IV HASIL, PEMBAHASAN, DAN PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN	
4.1 Hasil dan Pembahasan	31
4.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	31
4.1.2 Pengaruh BMI Terhadap Kadar Trigliserida Serum Puasa	33
4.2 Pengujian Hipotesis Penelitian	34
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39
RIWAYAT HIDUP	44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Lipoprotein Darah	7
Tabel 2.2 Jenis Lipoprotein, Apoprotein, dan Kandungan Lipid	9
Tabel 2.3 Kategori BMI Menurut WHO untuk Orang Asia	15
Tabel 2.4 Klasifikasi Kadar Lipid Plasma	18
Tabel 2.5 Klasifikasi Dislipidemia Menurut EAS.....	19
Tabel 2.6 Klasifikasi Hiperlipoproteinemia Menurut Fredrickson	19
Tabel 2.7 Komposisi Makanan untuk Hiperkolesterolemia.....	21
Tabel 2.8 Pilihan Obat Penurun Lipid Sesuai dengan Jenis Dislipidemia.....	21
Tabel 4.1 Karakteristik Data Subjek Penelitian Non Obes	31
Tabel 4.2 Karakteristik Data Subjek Penelitian Obes	32
Tabel 4.3 Uji 't' yang Tidak Berpasangan	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Metabolisme Triglicerida dalam Keadaan Kenyang	6
Gambar 2.2 Metabolisme Triglicerida dalam Keadaan Puasa	8
Gambar 2.3 Leptin	11
Gambar 2.4 Hubungan Obesitas dengan Penyakit Kardiovaskuler.....	13
Gambar 2.5 Klasifikasi Obesitas.....	14
Gambar 2.6 Hubungan Obesitas dengan Dislipidemia.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Surat Keputusan Komite Etik Penelitian	39
LAMPIRAN II Informed Consent.....	40
LAMPIRAN III Tabulasi Data Pengukuran Kadar Trigliserida Serum Puasa	41
LAMPIRAN IV Uji 't' yang Tidak Berpasangan	43