

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data sikap mahasiswa Universitas “X” terhadap peraturan kampus tanpa rokok serta pembahasannya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar mahasiswa Universitas “X” yang menjadi responden penelitian menunjukkan sikap positif terhadap peraturan kampus tanpa rokok.
2. Sebagian besar mahasiswa Universitas “X” yang menjadi responden penelitian menunjukkan komponen kognitif positif terhadap peraturan kampus tanpa rokok, komponen afektif negatif terhadap peraturan kampus tanpa rokok, dan memiliki komponen konatif positif terhadap peraturan kampus tanpa rokok.
3. Berdasarkan hasil tabulasi silang, didapatkan faktor yang menunjukkan kecenderungan keterkaitan dengan sikap, yaitu: proses pemuasan kebutuhan dan keanggotaan dalam kelompok.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan beberapa saran teoretis sebagai berikut:

1. Disarankan bagi peneliti berikutnya untuk melakukan penelitian korelasi antara faktor yang mempengaruhi sikap dengan sikap, yaitu: informasi yang diperoleh, proses pemuasan kebutuhan, dan keanggotaan dalam kelompok.
2. Pertanyaan dalam survey awal perlu dipertajam dan mencakup seberapa sering mengonsumsi rokok dan bila perokok pasif seberapa sering berada di daerah yang terkena

asap rokok, apa dampak negatif yang dirasakan dari asap rokok yang dirasakan, dan jika memungkinkan mencari data sekunder dari lingkungan responden.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian secara keseluruhan, peneliti mengajukan saran praktis sebagai berikut kepada lembaga pendidikan dan mahasiswa Universitas “X”:

1. Disarankan bagi lembaga pendidikan Universitas “X” untuk membuat acuan upaya preventif pada sikap negatif mahasiswa terhadap peraturan kampus tanpa rokok misalnya dengan sosialisasi peraturan kampus tanpa rokok berikut dengan sanksi bila melanggar dan dapat mulai dari komponen afektif, misalnya melalui konseling. Selain itu, diperlukan upaya kuratif yaitu dengan perwujudan pemberlakuan sanksi yang konsisten agar sikap positif terhadap peraturan kampus tanpa rokok yang sudah ada dapat terwujud dalam tingkah laku.
2. Disarankan bagi mahasiswa Universitas “X” untuk mempertahankan sikap positif terhadap peraturan kampus tanpa rokok.