

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan memaparkan hasil interpretasi dan analisis yang telah dilakukan pada bab sebelumnya beserta saran yang terarah sesuai dengan hasil penelitian.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *hardiness* beserta dimensi-dimensinya terhadap ibu dengan anak autis dan ibu tanpa anak berkebutuhan khusus di Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

Tidak terdapatnya perbedaan *hardiness* beserta dimensi-dimensinya pada ibu dengan anak autis dan ibu tanpa anak berkebutuhan khusus dalam mengasuh, membesarkan dan mendidik anak di lingkungan sekitar. Pengasuhan pada ibu dengan anak autis dan ibu tanpa anak berkebutuhan khusus senantiasa terbuka peluang untuk berkembang atau sebaliknya saat dibawah situasi-situasi lain yang masih memerlukan penelitian mendalam.

5.2 Saran Teoretis

Dapat dijadikan masukan kepada para peneliti yang ingin meneliti studi diferensial tentang *hardiness* beserta dimensi-dimensinya pada ibu dengan anak autis dan ibu tanpa anak berkebutuhan khusus dengan menyertakan data sosiodemografis yang lebih lengkap.

5.3 Saran Praktis

- Kelompok ibu dengan anak autis menunjukkan kecenderungan persentase lebih besar (65% dan 62%) pada dimensi *challenge* dan *control* sedangkan pada dimensi *commitment* 60% nya rendah. Temuan ini menunjukkan, ibu perlu menunjukkan komitmen yang lebih kuat dalam upaya mendidik dan memberikan ketertampilan kepada anak autis agar dapat mandiri dalam perkembangannya.
- Kelompok ibu tanpa anak berkebutuhan khusus, persentase rendah berada pada dimensi *commitment* (55%) dan *challenge* (64%) sedangkan pada dimensi *control* tinggi (62%). Disarankan kelompok ibu tanpa anak berkebutuhan khusus untuk menyadari pentingnya mendidik dan mendampingi anak dengan kualitas dan kuantitas karena tantangan dalam membesarkan anak di era modern seperti sekarang ini merupakan tugas yang kompleks dan tidak mudah.